

Psychology Fa Part 2 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	ایک گرام پروٹین میں کتنے حرارے پائے جاتے ہیں؟	A. 4 B. 6 C. 5 D. 7
2	ایک گرام چکنی میں کتنے حرارے پائے جاتے ہیں؟	A. 4 B. 6 C. 9 D. 5
3	وزن کو متوازن رکھنے کے لیے کس غذائی جز کا وافر استعمال کرنا چاہیے؟	A. شکر B. گوشت C. سیبزی اور بیل D. وٹامن
4	کن افراد کو معمول سے زیادہ حراروں والی خوراک کی ضرورت ہوتی ہے؟	A. صحت مند بالع افراد B. حاملہ خاتون C. بزرگ D. سب کے سب
5	پہلوں اور سیزیوں میں کون سے بنیادی غذائی اجزاء پائے جاتے ہیں؟	A. پانی B. قدرتی شکر C. پروٹین D. سب کچھ
6	فرد کے لیے پانی کی ضرورت کا تعین کس بات کو منظور رکھ کر کرنا چاہیے؟	A. کام کی نوعیت B. موسم کی شدت C. فیکر اور اسہال D. جسم سے خارج ہونے والی پانی کی مقدار پر
7	چے کی غذائی عادات کو بنائے کا بگاڑنے کا سب سے زیادہ زمہ دار کون ہے؟	A. دوست B. رشته دار C. مل D. بیلپ
8	فرد کی غذائی عادات پر کون سے عوامل اثر انداز ہوتے ہیں؟	A. معائشی، سماجی، ماحولی عوامل B. فرد کی عمر اور روپیہ C. شخصی اقتدار اور پیشہ D. الف اور ج دونوں
9	کس غذا میں ایسے تمام لازمی اور بنیادی غذائی اجزاء موجود ہوتے ہیں جو فرد کی صحت کے لیے ضروری ہیں؟	A. توانائی سے بہرپور غذا B. سیزیوں پر مشتمل غذا C. پہلوں پر مشتمل غذا D. متوازن غذا
10	فرد کی کارکردگی صحت مندی اور طویل العمری کا راز کس میں پوشیدہ ہے؟	A. اچھی غذائی عادات B. بیو اور پانی پر C. چکنی اور شکر پر D. ماحول پر
11	کونسا زریعہ بر قی ابلاغ کا حصہ نہیں؟	A. فلم B. ویسی- آر C. ریشو D. اخبار
12	انشقاق زبانی کا علاج کیا جاتا ہے	A. نفسیاتی طریقہ علاج سے B. ادویات سے C. تعویذات سے D. جڑی بوشیوں سے
13	کسی معیار کی رو سے فرد میں زبانی مرض کی علامات نہ پانی جانی تو وہ زبانی طور پر صحت مند ہوگا؟	A. طبی معیار B. نفسیاتی معیار C. معاشرتی معیار D. اسلامی معیار
14	جب فرد دو پسندیدہ مقاصد حاصل کرنا چاہیے لیکن ایسا نہ کرسکے تو تصادم کی اس صورت کو کہا جاتا ہے	A. گریز گریز تصادم B. حصول گریز تصادم C. حصول حصول تصادم D. کمیر الحوصل گریز تصادم
15	نشونونما کی نفسیات کا عمل کب سے شروع ہوتا ہے؟	A. بوجہ بنتے سے B. پیدائش کے بعد سے C. طفولیت کے دور سے D. بلوغت کے دور سے

16

:کرداریت کا پانی سے

- A. سکنر
- B. پیولو
- C. واشن
- D. فرائٹ

17

بچے کی سماجی تربیت میں کس کا کردار ایم بوتا ہے

- A. مل کا
- B. بین بھائیوں کا
- C. باپ کا
- D. چچا کا