

Physical Education Fa Part 2 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	خوراک کے بعض بونے کے مدرج ہوتے ہیں	A. دس B. سات C. پانچ D. چھ
2	-لیلبہ کی رطوبت طاقتوں خمیر پر مشتمل ہے	A. دو B. چار C. تین D. پانچ
3	- انسانی جسم میں کس قسم کے اعضلات پانے جاتے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
4	ارادی عضلات کی اقسام ہوتی ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
5	غذا کے تحلیل بونے کے عمل کو کہتے ہیں	A. نظام انہضام B. نظام دوران خون C. نظام اصلاب D. نظام تنفس
6	-میٹر کی دوڑ میں دوسرا گلی کا کھلاڑی ہبلی گلی کے کھلاڑی سے کھلاڑی سے کتنا اگے ہوتا ہے 400	A. 6.5 میٹر B. 7.04 میٹر C. 7.25 میٹر D. 7.67 میٹر
7	-میٹر کی دوڑ میں ٹریک کی بر گلی کی چوڑائی ہوتی ہے 400	A. 1.18 میٹر B. 1.20 میٹر C. 1.22 میٹر D. 1.24 میٹر
8	- میٹر کی دوڑ میں معیاری ٹریک کی لانوں کی موٹائی ہوتی ہے 400	A. 2 سم B. 3 سم C. 4 سم D. 5 سم
9	-میٹر کی دوڑ میں معیاری ٹریک کی زیادہ سے زیادہ گلیل ہوتی ہیں 400	A. 4 B. 5 C. 6 D. 8
10	-معیاری ٹریک کی کم سے کم گلیل ہوتی ہیں	A. 4 B. 5 C. 6 D. 8
11	-اونچی چہلانگ میں رن وے کی کم سے کم لمبائی ہوتی ہے	A. 10 میٹر B. 12 میٹر C. 15 میٹر D. 20 میٹر
12	-اونچی چہلانگ میں جمب مکمل کرنیکا دورانیہ ہوتا ہے	A. 1 منٹ B. 2 منٹ C. 3 منٹ D. 4 منٹ
13	اونچی چہلانگ میں مقابلے سے قبل بر کھلاڑی کو پریکٹس جمب دے جاتے ہیں	A. 1 B. 2 C. 3 D. 4
14	-اونچی چہلانگ میں بر راؤنڈ کے بعد کراس بار کو کم از کم اونچا کیا جاتا ہے	A. 1 سم B. 2 سم C. 3 سم D. 4 سم
15	عورتوں کے لیے نیزہ کی کم سے کم لمبائی ہوتی ہے	A. 2.20 میٹر B. 2.30 میٹر C. 2.60 میٹر D. 2.70 میٹر

- 16 مردوں کے لیے نیزہ کی نیادہ سے نیادہ لمبائی بوتی ہے
A. 2.20 میٹر
B. 2.30 میٹر
C. 2.60 میٹر
D. 2.70 میٹر
- 17 عورتوں کے لیے نیزہ کا وزن بوتا ہے
A. 400 گرام
B. 600 گرام
C. 800 گرام
D. 900 گرام
- 18 مردوں کے لیے نیزہ کا وزن بوتا ہے
A. 400 گرام
B. 600 گرام
C. 800 گرام
D. 900 گرام
- 19 بیٹھ میشن کورٹ کی تمام لانتوں کی موٹی بوتی ہے؟
A. 1 انچ
B. 1/2 1 انچ
C. 2 انچ
D. 3 انچ
- 20 بیٹھ میشن سنگلز مقلبوں میں کورٹ کی چوڑائی بوتی ہے؟
A. 17 فٹ
B. 20 فٹ
C. 22 فٹ
D. 24 فٹ