

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	خليہ اپنے اندر سے کیا خارج کرتا ہے	A. میٹھے مادے B. فلند مادے C. تازہ مادے D. اکسیجن
2	بمارا جسم کتنے نظاموں سے مل کر شکل پتا ہے	A. گیارہ B. بارہ C. تیرہ D. چودہ
3	پاقتین مل کر بناتی ہیں	A. عضو B. نڈگیں C. نک
4	تعلیم جسمانی سے مراد وہ علم ہے جو بچوں کو نیک مقصد کے لئے ثہیک طریقے سے حرکت کرنے کا راستہ دکھاتا ہے بقول	A. سفراط B. بفرط C. ارسطو D. افلاطون
5	ذینپی اور جسمانی تدرستی کا نام ہے	A. قوت B. صحت C. حوصلہ D. جرات
6	کس کے بغیر انسان اپنے لئے اور معاشرے کے لئے ایک بوجھہ ہے	A. عام تعلیم B. تعلیم جسمانی C. صحت D. دولت
7	انسان خوشگوار نندگی نہیں گزار سکتا بغیر	A. اولاد کے B. جانبداد کے C. صحت کے D. دولت کے
8	نهالی پیدنکے کے لئے دائرہ قطر ہوتا ہے	A. 2.50 B. 3.50 C. 4.50 D. 5.50
9	نیٹ بال کورٹ میں گول پوسٹ کی بلندی ہوتی ہے	A. 4.05 B. 5.05 C. 3.05 D. 6.05
10	والی بال کورٹ کے چاروں طرف خالی چھوڑی بونی جگہ کو کہتے ہیں	A. فری زون B. رانٹ زون C. لینقت زون D. فرنٹ زون
11	فری کک لگائے وقت مخالف ٹیم کے کھلاڑی فٹ بال سے کتی دوری پر کھڑے بوسکتے ہیں	A. 10.15 B. 11.15 C. 9.15 D. 12.15
12	خليہ کی ساخت ہوتی ہے	A. لنڈے جیسی B. انتکے جیسی C. جگر جیسی D. پتنے جیسی
13	خليہ شوونما پتا ہے	A. مخصوص غذا سے B. عام غذا سے C. دودھ سے D. چائے سے
14	صحت مند انسان کی سوچ ہوتی ہے	A. انتہائی تعمیری B. انتہائی تخریبی C. منفی D. مثبت
15	انسان کو اپنی صحت کی حفاظت کرنے اور اس میں بہتری کے لئے تعلیم یافہ ہونے کی ضرورت ہے کہا ہے	A. دلبڑ ابرٹ آئر B. پروفیسر رائٹر C. پروفیسر جے ایم D. ان میں سے کوئی نہیں

16

انسان کس چیز کے بغیر خوشگوار زندگی نہیں کر سکتا ہے

- A. تعلیم
- B. دولت
- C. صحت
- D. الف ب ج تینوں

17

میٹر ڈاک دوڑ میں پبلی گلی کا پہلا پہلا کھلاڑی کھڑا ہوتا ہے 100x4

- A. خط آغاز کے عن پیچھے
- B. خط آغاز سے اگے
- C. خط آغاز کے اوپر
- D. خط آغاز سے کافی پیچھے