

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	شارٹ بورڈ کا رنگ ہے	A. سرخ B. پیلا C. سفید D. کالا
2	ریلے ریس میں بیٹھ کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے	A. 27 سم B. 22 سم C. 24 سم D. 30 سم
3	شک پٹ کرنے کی ابتداء ہوئی	A. پتھر پہنچنے B. ایش پہنچنے C. لاپا پہنچنے D. لکڑیل پہنچنے
4	والی بال میدان کی جوڑائی ہے	A. 11 میٹر B. 13 میٹر C. 9 میٹر D. 18 میٹر
5	والی بال کی ٹیم میں کھلاڑی ہوتے ہیں	A. ائمہ B. چہرے C. بارہ D. گیارہ
6	سانس کی نالی پھیپھیڑوں میں پہنچ کر تقسیم ہوتی ہے	A. دو حصوں B. تین حصوں C. چار حصوں D. پانچ حصوں
7	عضلاتی تناؤ کی وجوبات ہوتی ہیں	A. پانچ وجوبات B. تو وجوبات C. تین وجوبات D. چار وجوبات
8	مسل کی اصطلاح لاطینی زبان کے لفظ سے لی لی گئی ہے جس کے معنی ہیں	A. چوبی B. شیر C. بلی D. کتا
9	اگر بڈی اندر سے ٹوٹ جائے اور متاثرہ حصے کے اوپر گوشت پر کونی نہ ہوتا ایسی شکستگی کو کہتے ہیں	A. خم دارشکستگی B. مرکب شکستگی C. پیچیدہ شکستگی D. سادہ شکستگی
10	کھیلوں کے دوران بڈی ٹوٹتی ہے	A. پانچ طرح سے B. تین طرح سے C. دو طرح سے D. چار طرح سے
11	جسم کی کسی جوڑ کو لچانک مژ جانے کو کہتے ہیں	A. عضلاتی تناؤ B. شکستگی C. عضلاتی کچاؤ D. موج(Sprain)
12	نهالی کے دائرے کے گرد جنگلہ کیوں لگلیا جاتا ہے	A. تمثیلوں کی حفاظت کیا B. کھلاڑیوں کی حفاظت کیا C. پرندوں کی حفاظت کیا D. جانوروں کی حفاظت کیا
13	نهالی پہنچنے کے بعد دائرے کے کس حصے سے بلبر آتا چاہے	A. بچھے حصے سے B. دائیں جانب سے C. بائیں جانب سے D. بچھے نصف حصے سے
14	گول پوسٹ پر لگا بوا رنگ گول پوسٹ سے کورٹ کی اندر کی جانب کتے فاصلے پر ہوتا ہے	A. 15.24 سم B. 16.24 سم C. 17.24 سم D. 18.24 سم
15	بوا کی نالی کی کری بڈی میں ناتمام حلقوں کی تعداد ہوتی ہے	A. 1628 تا B. 2022 تا C. 2224 تا D. 2426 تا

16

نوزائیدہ بچہ ایک منٹ میں سانس لیتا ہے

A. 50

B. 60

C. 40

D. 70

17

حلق میں سوراخ پوئے ہیں

A. 8

B. 10

C. 7

D. 12