

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	برصغیر میں جمناسٹک کن فوجیوں نے متعارف کروئی	A. برطانوی B. فرانسیسی C. یونانی D. ایرانی
2	تعلیمی جمناسٹک کی کونسی سرگرمیں جسم کو نارمل حالت میں لاتی ہیں	A. اختتامیہ B. ابتدائیہ C. درمیانی D. کوئی بھی نہیں
3	تعلیمی جمناسٹک کی ضرورت در حقیقت محسوس کی گئی کیونکہ	A. کسرتین آسان ہیں B. کسرتین دلچسپ ہیں C. کسرتین کم خرچ ہیں D. کسرتین بے حد مفید اور نشوونما میں مدد دینی ہیں
4	انگلستان اور پورپ کے دوسرے ملکوں میں تعلیمی جمناسٹک کی کسرتین شروع ہوئیں	A. بیسوی صدی عیسوی میں B. پندرہویں صدی عیسوی میں C. انیسویں صدی عیسوی میں D. انیسویں صدی عیسوی میں
5	جمناسٹک کی کسرتوں میں ورزشی آلات کا استعمال کیا	A. جاپان B. جرمی C. امریکہ D. کینیڈا
6	قیمت زمانے میں جسمانی تعلیم کی اہمیت کو کس نے تسلیم کیا	A. فرانسیسیوں B. چینیوں C. یونانیوں D. ایرانیوں
7	جمناسٹک کی اصطلاح استعمال ہوئی تھی	A. جرمنی کے تعلیمی اداروں B. برطانیہ کے عکسی پروگراموں C. ابل فرانس کی قیمت تہذیب D. ابل یونان کی قیمت تہذیب
8	نیٹ بال کھیل میں 15 ، 15 منٹ کے کتنے دورانیے ہوتے ہیں	A. چار B. چھ C. اٹھ D. دس
9	سہ جست کے لینٹنگ ایریا کی چوڑائی ہوتی ہے	A. 2.75 میٹر B. 3.75 میٹر C. 4.75 میٹر D. 5.75 میٹر
10	فت بال کھیل میں گول پوست کی موٹائی ہوتی ہے	A. 12 سم B. 13 سم C. 14 سم D. 15 سم
11	ٹیک آف بورڈ کی لمبائی ہوتی ہے	A. 3.22 میٹر B. 2.22 میٹر C. 1.22 میٹر D. 4.22 میٹر
12	کس تعلیم کے مابین نوجوان حادثات سے اکڑ بچ جاتے ہیں	A. طبی تعلیم B. فی تعلیم C. معاشرتی تعلیم D. جمناسٹک تعلیم
13	عضلات کی مضبوطی ممکن ہے بذریعہ	A. جسمانی سرگرمیوں B. اداکاری C. گلیکی D. ٹی وی پروگراموں
14	تعلیم کا دائرہ عمل ہے	A. نامکمل B. مکمل C. محدود D. لا محدود
15	مثالی صحت کا راز پوشیدہ ہے	A. منتشریات B. بے را روی C. دولت

16 جسم کی فاضل قوت کا اخراج ممکن ہو پاتا ہے

A. کپیلوں سے

B. عیشی سے

C. فلم بنی سے

D. سکون سے

17 جمناسٹک کی اصطلاح سب سے پہلے اپنائی

A. ابل مصر نے

B. ابل ایران نے

C. ابل یونان نے

D. ابل برطانیہ نے