

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	ڈاک دوڑ میں بیٹن کی لمبائی ہوتی ہے	A. 28 سماں B. 30 سماں C. 32 سماں D. 34 سماں
2	سہ جست مسلسل چھلانگوں کا مجموعہ ہے	A. پانچ B. سات C. تین D. چار
3	گولہ پہنچ کے وقت بازو سے کتے درجے کا زاویہ بنایا جاتا ہے	A. 60 B. 45 C. 48 D. 40
4	گولہ پہنچ کے لئے دافن پاؤں سے زاویہ بنایا جاتا ہے	A. درجے کا 30 B. درجے کا 60 C. درجے کا 50 D. درجے کا 45
5	عورتوں کے لئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 4 کلو گرام B. 2 کلو گرام C. 3 کلو گرام D. 6 کلو گرام
6	مردیوں کے لئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 3.420 کلو گرام B. 7.260 کلو گرام C. 8.270 کلو گرام D. 4.260 کلو گرام
7	نیٹ بال کے مرکزی دائرے کا قطر ہوتا ہے	A. 91 سم B. 93 سم C. 94 سم D. 95 سم
8	والی بال میں سروس کی جاتی ہے	A. اندلان کے قریب سے B. فرنٹ لان کے قریب سے C. رانٹ لان سے قریب سے D. (ج) (ب) (ا)
9	فٹ بال کپیل میں تمام مخالف کھلاڑی پینٹی ایریا سے بلبر گینڈ سے کتے فاصلے پر ریب گے	A. 9.15 میٹر B. 9.18 میٹر C. 9.25 میٹر D. 9.30 میٹر
10	ٹیک آف بورڈ کی موٹانی ہے	A. 11 سم B. 12 سم C. 10 سم D. 9 سم
11	مردیوں کیلئے ٹیک آف بورڈ کت اکھاڑے کا فاصلہ ہوتا ہے	A. 3 میٹر B. 4 میٹر C. 6 میٹر D. 13 میٹر
12	سہ جست کے لینٹنگ ایریا کی چوڑائی ہوتی ہے	A. 3 میٹر B. 4 میٹر C. 6 میٹر D. 9 میٹر
13	سہ جست کے رن وے کی لمبائی ہوتی ہے	A. 40 میٹر B. 40 میٹر C. 47 میٹر D. 49 میٹر
14	نهالی پہنچ کے جنگے کی اونچائی ہوتی ہے	A. چار میٹر B. چھ میٹر C. سلت میٹر D. اٹھ میٹر
15	نهالی پہنچ کے جنگلہ دائرہ کے گرد لگایا جاتا ہے	A. گول شکل میں B. شکل میں U C. G میں شکل D. C میں شکل

16

مردوں کیانے تھالی کا قطر ہوتا ہے

17

نیٹ پال کا وزن ہوتا ہے

میٹر میٹر 221 میٹر 219 میٹر

تھالی 232 میٹر 219 میٹر

میٹر 240 میٹر

میٹر 250 میٹر

A. 400 گرام 450 سے

B. 20 اونس

C. 200 گرام 250 سے

D. 300 گرام 350 سے