

## FA Part 2 Home Economics Full Book Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	کس غذا کو غذائی اجزاء کا مجموعہ کہا جاتا ہے۔	A. متوازن خوراک کو B. نشانستہ کو C. نمکیات کو D. توانائی کو
2	جسم کو توانائی مہیا کرنے پر۔	A. نمکیات B. چکنائی C. فاضل پروٹین D. نشانستہ
3	انسان کی نسبیات پر گہرے اثرات مرتب کرتی ہے۔	A. تعلیم B. کھیل C. لباس D. اچھی خوراک
4	بمارے جسم کون سی مختلف چیزوں کا مجموعہ ہے۔	A. خلیات کا B. ریشہ کا C. بیشیوں کا D. باقتوں کا
5	ایسی ضروری خوراک جس پر بماری زندگی کا دارو مدار ہوتا ہے وہ ہے۔	A. خوراک B. متوازن خوراک C. بینادی خوراک D. غیر متوازن خوراک
6	غذا کا انتخاب کرتے ہوئے انسان کو کس بات کا خالص خیال رکھنا چاہیے۔	A. لباس کا B. قد کا C. صحت کا D. عمر کا
7	برخوراک میں حراروں کی مقدار کتنی ہوتی ہے۔	A. ایک جیسی B. زیادہ C. مختلف D. کم
8	بماری غذا میں کتنی غذائی اجزا شامل ہیں۔	A. دو B. تین C. چار D. سلت
9	متوازن غذا کی کمی کے باعث بیمار پڑنے سے پہلے انسان کا چکرانے لگتا ہے۔	A. جسم B. بازو C. سر D. پاؤں
10	خوراک کے بغیر متوازن ہونے کا احسان صرف اس وقت ہوتا ہے جب ہم	A. سوجاتیں وراثتیں جاتیں B. الچہن محسوس کریں C. بستی محسوس کریں D. بیمار پڑ جائیں اور بمارے صحت متاثر بوجائے
11	بمارے جسم کو حرارت اور توانائی فراہم کرتی ہے۔	A. نمکیات B. روغنیات C. نشانستہ D. لحیبات
12	بمارے جسم کو قوت و توانائی فراہم کرتی ہے۔	A. لحمیات سے B. نمکیات سے C. روغنیات سے D. نشانستہ سے
13	کونسا نظام ثہیک کام نہ کرے تو پتیل کمزور ہو جاتی ہے۔	A. نظام استخوان B. نظام تنفس C. نظام اخراج D. نظام عضلات
14	غذا بمارے جسم میں کیا فراہم کرتی ہے۔	A. قوت مدافعت B. توانائی C. حرارت D. حرکت
15	خوراک کے بغیر انسان کتنے دن تک زندہ رہ سکتا ہے۔	A. دو دن B. چھ دن C. اکتوبر دن D. دس دن

