

FA Part 2 Home Economics Full Book Online MCQ's Test

| Sr | Questions | Answers Choice |
|----|---|---|
| 1 | حامله خواتین کی غذا میں کتنے فیصد حراروں کی مقدار بڑھاتی ہے | A. دس فیصد B. تیس فیصد C. پچاس فیصد D. ستر فیصد |
| 2 | جسم میں مختلف افعال درست رکھنے اور انکھوں میں بینائی زین کی شعونما کے لیے کس کی انتہائی ضرورت ہوتی ہے | A. وثائق کی B. نسلیت کی C. حراروں کی D. چکنائی کی |
| 3 | ایک تائین سال کی عمر میں حراروں کی تعداد ہوتی ہے | A. 200 B. 400 C. 300 D. 100 |
| 4 | بنن سے چار سال کے بچے کتنے گرام پروٹین حساب فی کلوگرام وزن درکار ہے | A. 2.2 گرام B. 2.5 گرام C. 2.6 گرام D. 2.8 گرام |
| 5 | بنن سے چھ سال کی عمر کے بچوں میں جسمانی شعونما کے لحاظ سے کس کی شعونما بوربی ہوتی ہے | A. باقتوں اور بیٹھوں کی B. عضلات کی C. ان کے قد کی D. اعصاب کی |
| 6 | انسان اپنی زندگی میں کن مختلف ادوار سے گزرتا ہے | A. عمر B. وقت C. علم D. مشقت |
| 7 | حیوانی پروٹین سے کیا مراد ہے | A. اندھے B. دالنی C. پہلی D. سبزیبل |
| 8 | حیوانی پروٹین بچوں کی خوراک میں کتنے فیصد موجود ہونی چاہیے | A. 60% B. 50% C. 40% D. 70% |
| 9 | بچوں میں بڑھوٹری اور شعونما کے لیے کس چیز کی ضرورت ہوتی ہے | A. حرارت اور توائی سے B. حرارت C. متوازن غذا D. پہنچ ماحول |
| 10 | عمر کو ملبرین نے کتنے ادوار میں تقسیم کیا ہے | A. دو B. تین C. چار D. پلاج |
| 11 | دفتر کا کام کرنے کے لئے کتنی حرارے خرچ ہوتی ہے | A. سے 50 حرارے B. سے 80 حرارے C. سے 80 حرارے 100 D. سے 50 حرارے 90 |
| 12 | حرارت کو نلنے والے بیمانے کو کہتے ہیں | A. حرارہ B. سکل C. تھرما مینٹر D. اکلی |
| 13 | غذائی ضروریات کا اندازہ غذا میں موجود کس کی مقدار سے کیا جاسکتا ہے | A. حرارت اور توائی سے B. وثائق سے C. پروٹین سے D. چکنائی سے |
| 14 | دفتر میں کام کرنے والے افراد کرتے ہیں | A. مشاغل B. زینی مشقت C. جسمانی مشقت D. مصوری |
| 15 | انسان امیر ہو کہ غریب اسے کس چیز کی ضرورت ہوتی ہے | A. متوازن ورزش B. پانی کی C. متوازن غذا کی D. مشروب کی |

