

FA Part 2 Home Economics Full Book Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	تدرست انسان کو روزانہ کتنے حراروں کی ضرورت ہوتی ہے۔	A. 2400 B. 1200 C. 2700 D. 3100
2	دنیا بھر میں انسان کی من پسند سبزی کون سی ہے۔	A. آلو B. ٹماٹر C. گوبیہی D. پیاز
3	حرارت کس کی اکلی ہوتے ہیں۔	A. وٹامن B. کام کی C. نشاستہ کی D. توانائی کی
4	گلوكوز کس میں ہوتا ہے۔	A. دالوں میں B. سبزیوں میں C. روغنیات میں D. پھلوں میں
5	کاربوبائلریٹ کو اردو میں کہا جاتا ہے۔	A. وٹامن B. حرارت C. نشاستہ D. غذائی گروہ
6	بماری خوراک سے حاصل کی ہوئی قوت و توانائی کا کتنے فیصد حصہ نشاستہ پر مشتمل ہوتا ہے۔	A. سے 20 فیصد B. سے 80 فیصد C. سے 30 فیصد D. سے 50 فیصد
7	حرارت اور توانائی دینے کے لئے کتنے غذائی اجزا بمارے جسم میں عمل کرتے ہیں۔	A. دو B. تین C. چار D. دس
8	کاربوبائلریٹ کو نشاستہ کہا جاتا ہے۔	A. اردو زبان میں B. فارسی زبان میں C. انگریزی زبان میں D. بنگالی زبان میں
9	الو، چاول اور کلے میں کتنے فیصد کاربوبائلریٹ کی مقدار شامل ہوتی ہے۔	A. سے 21 فیصد B. سے 11 فیصد C. سے 31 فیصد D. سے 11 فیصد
10	خوراک کا سب سے سستا اور کنٹر مقدار میں فراہم ہونے والا جزوں سا ہے۔	A. کاربوبائلریٹ B. نشاستہ C. بروٹن D. وٹامن
11	خوراک میں کتنے فیصد کاربوبائلریٹ کی موجودگی سے روغنی غذاوں کے قوت و حرارت پیدا کرنے کے عمل میں سہولت پیدا ہوتی ہے۔	A. فیصد 5 B. فیصد 15 C. فیصد 25 D. فیصد 50
12	ساخت کے اعتبار سے کاربوبائلریٹس کس سے مل کر بنتے ہیں۔	A. سلفر اور گندھک B. فلسفورس C. کاربن، اکسیجن، اور بلیٹروجن D. نلتروجن
13	پاکستان میں قوت اور حرارت کا کتنا فیصد حصہ کاربوبائلریٹ پر مشتمل ہے۔	A. سے 20 فیصد B. سے 60 فیصد C. سے 80 فیصد D. سے 30 فیصد
14	کاربوبائلریٹ میں کون سی غذائی شامل ہیں۔	A. نشاستہ اور مٹھاں والی B. دالیں C. وٹامن بی والی D. گوشت، سبزیاں
15	پروٹن کی کمی کی وجہ سے کون سی بیماری ہوجاتی ہے۔	A. ملیریا B. ایٹیما C. ایزز D. کواشیکور

