

FA Part 2 Home Economics Full Book Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	جیاتین کی کچھ مقدار بمارے جسم میں کس جگہ قدرتی طور پر از خود تخلیق ہوتی رہتی ہے۔	A. معدے B. جگر C. بٹیوں D. انtron
2	وٹامن کٹے اجزاء پر مشتمل ہوتے ہیں۔	A. ایک B. دو C. تین D. چار
3	کس میں چکنائی تقریباً موجود نہیں ہوتی۔	A. تازہ پہلوں میں B. دالوں میں C. گوشت میں D. سبزی میں
4	کون سا تبل حیواناتی روغنی زریعے کی ایک مثال ہے۔	A. سالم مچھلی اور کاؤ مچھلی کا تبل B. پمپلٹ مچھلی C. سنگھارا D. ڈالن
5	بماری غذا میں کٹے گرام چکنائی شامل ہونی چاہیے۔	A. 20 گرام سے B. 70 گرام سے C. 30 گرام سے D. 10 گرام سے
6	حیواناتی چکنائی میں کون سا مادہ خون کی شریانوں کی دیواروں میں جنمے لگتا ہے۔	A. کولیستروں B. نشاستہ C. حرارت D. ایندھن
7	روغیات خوراک کو کیسے بناتی ہے۔	A. متوازن B. بد رانی C. خوش رانی D. غیر متوازن
8	روغی غذائی کیسے پضم ہوتی ہے۔	A. بہت جلد B. بہت دیر سے C. اپنے اپنے D. ہوتی ہی نہیں
9	چربی جسم میں بطور کس کے ذخیرے کے جمع رہتی ہے۔	A. ایندھن کے B. توانائی کے C. ائرن کے D. حرارت کے
10	غیر سیر شدہ روغیات کو سیر شدہ بناتے کے لیے ان میں مزید کون سی گیس شامل کی جاتی ہے۔	A. نکتروجن B. سلفر C. اکسیجن D. پلیٹروجن
11	کون سی روغن غذائی عام درجہ حرارت پر منجمد نہیں ہوتی بلکہ رفیق اور سیال حالت میں رہتی ہے۔	A. غیر سیر شدہ روغیات B. سیر شدہ روغیات C. روغنی مرکب کے اجزا D. محول شدہ روغیات
12	گلسروں کے کٹے کاربن ایٹم ہوتے ہیں۔	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
13	غذاوں کے ٹھوس یا سیال ہونے کا انحصار ان میں موجود کے مطابق پلیٹروجن کے تسلیب سے ہے۔	A. گندھاک B. سلفر C. کاربن اور آکسیجن D. نکتروجن
14	بر روغی غذا کے اجزاء کا مرکب ہوتے ہیں۔	A. دو B. تین C. پانچ D. اٹھے
15	کون سے مرکبات کاربن، پلیٹروجن، اور اکسیجن کے کیمیائی عناصر پر مشتمل ہوتے ہیں۔	A. سیر شدہ B. روغی C. کاربن D. غیر سیر شدہ

