

FA Part 2 Home Economics Full Book Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	حراروں کی فیصد مقدار میں کمی یا بیشی کا انحصار کس کی نویجت پر بھی ہوتا ہے۔	A. وقت B. محت C. کام D. توانائی
2	نائنٹے میں اور رات کے کھانے میں کتنے فیصد حرارت ہونے چاہیے۔	A. 25% 40 سے % B. 35% 55 سے % C. 30% 50 سے % D. 20% 30 سے %
3	حرارت اور توانائی پہنچانے والی غذا میں کون سی غذا شامل ہے۔	A. ٹماٹر B. شکر قندی C. پالک D. چاول ، گھبیوں
4	فہرست طعام کس کے مطابق ہونی چاہیے۔	A. وقت کے مطابق B. بہت کے مطابق C. امتنی کے مطابق D. بچت کے مطابق
5	پاکستان کے بہت سے دیسی علاقوں میں کتنے وقت خوراک کھائی جاتی ہے۔	A. تین وقت B. چار وقت C. دو وقت D. پانچ وقت
6	پورے دن کی کھانے کی تفصیل کو کیا کہتے ہیں۔	A. فہرست امر B. فہرست وقت C. فہرست طعام D. فہرست اشیاء
7	بماری پتلیل اور دانت مضبوط بنا دیتے ہیں۔	A. سلفر اور سوٹیم B. کلائیم اور فلسفورس C. فاسفورس اور وٹان D. لوپا اور وٹان
8	بمارے جسم کے کتنے فیصد حصہ میں نمکیات مختلف شکلوں میں موجود ہے۔	A. 69 B. 96 C. 79 D. 89
9	ایوٹین کی کمی سے گلے کی کون سی بیماری بوجاتی ہے۔	A. کلنز B. سوزش C. ملیریا D. تپ دق
10	بمارے خون میں سب سے زیادہ ہوتا ہے۔	A. لوپا B. فلسفورس C. وٹان D. پوٹاشیم
11	فولاد بمارے پٹپوں اور رگوں میں کتنے فیصد ہوتا ہے۔	A. دو فیصد B. تین فیصد C. چار فیصد D. آٹھ فیصد
12	بمارے خون میں تقریباً کتنا فیصد لوپا ہوتا ہے۔	A. 55- 60 فیصد B. 30 - 50 فیصد C. 44- 60 فیصد D. 55- 70 فیصد
13	کلائیم اور فلسفورس کے بعد کون سا نمک ہے جو بمارے جسم میں سب سے زیادہ موجود ہوتا ہے۔	A. کلائیم B. پوٹاشیم C. سوٹیم D. فولاد
14	کون سے نمکیات دانتوں کو سفید تہ دیتے ہیں۔	A. ایوٹین B. سوٹیم C. کلورین D. فلورین
15	پوٹاشیم بمارے عضلات کو کیا دیتا ہے۔	A. حرارت B. قوت C. حرکت D. توانائی

