

Home Economics 9th Class Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	دو شکری مکربات میں لیکٹوز کو کہتے ہیں	A. سکروز B. ملک شوگر C. سثارج شوگر D. گلدنکوجن
2	دو شکری مرکبات میں سکروز کو کہتے ہیں	A. فروٹ شوگر B. سثارج شوگر C. ملک شوگر D. گلیکوز
3	کیمیائی اعتبار سے کاربوبائیٹریش کو تقسیم کیا جاتا ہے	A. دس گروپوں میں B. اٹھ گروپوں میں C. تین گروپوں میں D. چھ گروپوں میں
4	خلیمات کی شفونما اور تعمیر و مرمت کرتے ہیں	A. معدنی نمکیات B. کاربوبائیٹریش C. چکنائی D. پروٹین
5	وہ غذائی اجزا جو حرارت اور توانائی فراہم کرتے ہیں	A. چکنائی B. پروٹین C. کاربوبائیٹریش D. الف، ب ، اور ج
6	غذا کے بنیادی اجزا ہوتے ہیں	A. چھ B. اٹھ C. سات D. چار
7	پروٹین ، کاربوبائیٹریش ، اور چکنائی نسبتاً زیادہ مقدار میں جسم کو درکار ہوتے ہیں ان کو کہتے ہیں	A. کاربوبائیٹریش کے B. غذا کے C. معدنی نمکیات کے D. کوئی نہیں
8	بم زندہ رہنے کے لیے جو چیز بھی کہاے یا پہنچے ہیں اسے	A. کاربوبائیٹریش کے B. غذا کے C. معدنی نمکیات کے D. چکنائی کے
9	بم زندہ رہنے کے لیے جو چیز کہاے ہیں یا پہنچے ہیں اسے	A. کاربوبائیٹریش کے B. غذا کے C. معدنی نمکیات کے D. چکنائی کے
10	کون سی معدنی نمک خون کے سرخ زرات بنائے کے لیے ابھ بے	A. کیاشیم B. فلسفورس C. اترن D. ایروٹین
11	کون سے وثامن ، نباتی زرائع سے حاصل نہیں ہوتا	A. وثامن اے B. وثامن بی C. وثامن سی D. وثامن ڈی
12	غیر سیر شدہ چکنائی عام درجہ حرارت پر سیال یا مائع میں ہوتی ہے اس کو کن زرائع سے حاصل کیا جاتا ہے	A. حیوانی B. انانجو C. بیتلکی D. دودھ ، مکھن ، بالاںی
13	پروٹین میں کتنے فیصد نلتروجن پالی جاتی ہے	A. 12 B. 16 C. 18 D. 20
14	مالٹوز کو کون سی شوگر کہتے ہیں	A. سثارج شوگر B. ملک شوگر C. فروٹ شوگر D. ویجیشیل شوگر
15	انسانی جسم کے وزن کا کتنے فی صد حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے	A. ایک تھالی B. دو تھالی C. ای چوتھائی D. تین چوتھائی

