

Home Economics 9th Class Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	نقص غذائیت سے مرا دیے۔	A. غذا کی کمی اور پیشی B. متوازن غذا C. غیر متوازن غذا D. غیر ضروری غذا
2	ایک نارمل ادمی کے وزن کا تقریباً حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے۔	A. 30 سے 40 تک B. 40 سے 50 تک C. 50 سے 60 تک D. 55 سے 65 تک
3	سکروی کی بیماری ہے۔	A. وثامن سی کی کمی کی وجہ سے B. وثامن بی کی کمی کی وجہ سے C. وثامن ڈی کی کمی سے D. وثامن کے کی کمی سے
4	وٹامن سی کا کیمیائی نام ہے۔	A. اسکاریک ایسٹ B. پورک ایسٹ C. کلیسٹروول ایسٹ D. کونی نہیں
5	وٹامن ڈی کی زیادتی کی وجہ سے اثرات مرتب ہوتے ہیں۔	A. مگلی پونے لگتی ہے B. بھوک ختم پوجاتی ہے C. شدید پیاس لگتی ہے D. انہیں ج
6	بچوں کی پٹیل نرم پوجاتیں، پاؤں کی محرابیں چپٹی پوجاتیں، اور جسم پر داغ واضح پوجاتے اس بیماری کو کہتے ہیں۔	A. سوکھا بن B. رکھن C. شب کوری D. انیمیا
7	اگر آنکھوں میں پانی آتا بند پوجاتے اور آنکھوں کا ڈھیلا خشک پوجاتے روشنی میں انکھیں چندھیتا شروع کر دیں تو اس بیماری کو کہتے ہیں۔	A. رینجا B. کوشیور کور C. شب کوری D. اندها بن
8	دانتوں کا اینمل بناتے میں ایم کردار ادا کرتا ہے۔	A. وٹامن سی B. وٹامن اے C. وٹامن کے D. وٹامن ڈی
9	چکنائی میں حل پزیر وٹامن ہے۔	A. سی B. ای C. اے D. کے
10	حیاتیں کا لفظ حیات سے لیا گیا ہے جس کے معنی ہیں۔	A. حیات کے لیے ضروری جزو B. حیات کے لیے پانی C. حیات کے لیے حرارت D. حرارت کے لیے وٹامن
11	بھوک نہ لگے چڑا بین پوجاتے، قے اور سست آئے لگے بچوں کی شوونما رک جائے تو اس پروٹین کی کمی سے پیدا شدہ بیماری کو کہتے ہیں۔	A. انیمیا B. سوکھا بن C. کوشیور کور D. اسٹیو ملیشیا
12	مجھلی کے گوشت میں پروٹین کی مقدار ہوتی ہے۔	A. 5.6 B. 19.8 C. 19.0 D. 22.0
13	ایسے امینو ایسٹ جو جسم خود بخود تخلیق کر لیتا ہے اور جنہیں غذا کے زرعی حاصل کرنا ضروری ہیں کہتے ہیں۔	A. غیر ضروری امینو ایسٹ B. ضروری امینو ایسٹ C. کاربوبائیٹریٹس D. پروٹین
14	کاربوبائیٹریٹس کے بہترین زرائع ہیں۔	A. دکر B. کچور C. خشک میوه D. ا، ب، ج
15	کشمکش میں کاربوبائیٹریٹس کی مقدار ہوتی ہے۔	A. 71 B. 75.2 C. 78.3 D. 76.5

