

## Home Economics 9th Class Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	کن ماہ میں شیر خوار بچے کو مالٹے کارس دینا شروع کرنا چاہیے۔	A. دو ماہ B. پانچ ماہ C. آٹھ ماہ D. بارہ ماہ
2	مل کا دودھ بچے کو کس عمر تک پلایا جاتا ہے۔	A. تین ماہ تک B. چھ ماہ تک C. ایک سال تک D. ٹیسٹ سال تک
3	سردیوں کے موسم میں کن غذا کا استعمال بڑھ جاتا ہے۔	A. تربیز B. خربوزہ C. خشک میوه جاتی ہے D. مشروبات
4	دل، گرشے اور کلیجی مین کون سا غذائی جزو زیادہ مقدار میں پلایا جاتا ہے۔	A. انرن B. کلائیم C. کاربوبائلریٹس D. وثامن اے
5	دو دہ کس طرح غذائی جزو کا بہترین زریعہ ہے۔	A. سیلولوز B. انرن C. وثامن سی D. کلائیم
6	وہ کون سا ساخاہ ہے جس میں ایک دن کی غذائی ضروریات پوری کرنے سے متعلق رہنمائی مانی ہے۔	A. فوڈ پرلانڈ B. جدول C. غذا کا تعین D. سرونگ سائز
7	کام کاچ کی نوعیت کے لحاظ سے کون سی ضروریات مختلف ہوتی ہیں۔	A. تدرستی B. غذائی C. پانی کی مقدار D. شفونوما
8	جنگ فوٹر کس چیز سے بہر پور ہوتی ہے۔	A. غذائی قدر B. چکانی C. غذائی اجزاء D. وثامن اور نمکیات
9	سیزیوں کو کس طرح غذائیں کہا جاتا ہے۔	A. محافظ B. تعمیری C. تخلیقی D. توانائی سے بہر پور
10	غذائی گروپوں کی تعداد ہے۔	A. دو B. تین C. چار D. چھ
11	متوازن غذا کو کس کا مجموعہ کہا جاتا ہے۔	A. غذائی اجزا کو B. پروٹین کو C. معدنی نمکیات کو D. وثامن کو
12	خاکستری مادے کو کہا جاتا ہے۔	A. نمکیات B. کاربوبائلریٹس C. وثامن D. چکانی
13	کون سا معدنی نمک خون کے سرخ زرات بنائے میں ابم کردار ادا کرتا ہے۔	A. آئوٹین B. کلائیم C. انرن D. فلسفورس
14	کون سا معدنی نمک خون کے سرخ زرات بنائے میں ابم کردار ادا کرتے ہیں۔	A. آئوٹین B. کلائیم C. انرن D. فلسفورس
15	ایک گرام چکانی میں کیلبریز کی مقدار ہوتی ہے۔	A. 6 کیلبریز B. 9 کیلبریز C. 5 کیلبریز D. 8 کیلبریز

