

Home Economics 9th Class Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	سستر خوان یا ترے کور بیشہ کس کپڑے کے پونے چلیں۔	A. سوتی B. ریشمی C. پاریک D. گہرے رنگ کے
2	چالوں کو ان کے بھگونے پونے پتی میں نہ پکائے سے کون سی غذائی اجزا صانع بوجاتے ہیں	A. پروٹین B. شلخت C. پروٹین اور نمکیات D. چکنائی
3	تر پکائے کے طریقے میں کیا استعمال ہوتا ہے	A. پتی B. چکنائی C. کوناں پر سینکا D. بلاستک کے
4	پکائے سے غذا خوشیدار، اور خوش زانق بوجاتی ہے اس کا عروق باضمہ پر کیا اثر ہوتا ہے	A. اخراج نہیں ہوتا B. تزابی بوجاتے ہیں C. اخراج زیادہ ہوتا ہے D. دیر سے اثر ہوتا ہے
5	انرن، فلسفروں، وثامن کے بہترین زرائیں	A. بیول B. سیزیل C. اندٹے D. گوشت، مجھی اور اندٹے
6	دودھ اور دودھ سے بنی ہوئی غذا میں غذائی اجزا شامل ہیں	A. پوٹاشیم، وثامن سی، وثامن بی B. گلشیم، فلسفروں، وثامن اے C. کاربوبائیٹریش D. بی کمپلیکس، انرن
7	دودھ اور دودھ سے بنی ہوئی غذائی اجزا میں شامل ہیں	A. پوٹاشیم، وثامن سی، وثامن بی B. گلشیم، فلسفروں، وثامن اے C. کاربوبائیٹریش D. بی کمپلیکس اور انرن
8	انرن کی یومیہ ضرورت پوری کرنے کے لیے حاملہ خواتین کو استعمال کرنا چاہیے	A. گوشت B. دالیں C. کلیجی، اندٹے گوشت D. پہل اور سیزیل
9	مل کے دودھ میں شامل نہیں ہوتا	A. کاربوبائیٹریش B. وثامن اے C. وثامن سی D. وثامن ڈی
10	بچوں کو دودھ پلانا چاہیے	A. چھ ماہ تک B. دس ماہ تک C. ٹیڑھ سال تک D. سال تک
11	شیر خوار بچے کی بہترین غذا ہے	A. گلے کا دودھ B. بیبنیں کا دودھ C. بکری کا دودھ D. مل کا دودھ
12	زیادہ مشقت کا کام کرنے والے افراد میں شامل ہیں	A. کوہ کن B. جنگلات کاتے والے C. کونٹے کان میں کام کرنے والے D. ا، ب، ج
13	سال کی خاتون جو معتدل آب و ہوا میں ربانش پنیر بو اس کو کیلو ریز کی ضرورت ہوتی ہے 25	A. 1800 تک 2100 سے B. 200 تک 500 سے C. 2000 تک 2500 سے D. 2500 تک 3600 سے
14	حرارت نلنے کی اکائی ہے	A. کیلو روی B. میٹر C. نیون D. سیٹنی میٹر
15	ایک حصہ سرونگ برابر ہے	A. ریٹھی کا 1+2 B. پیالی چاروں کے 3+4 C. پیالی دبی کے 3+4 D. ا، ب، ج

