

8th Class Home Economics Urdu Medium Full Book Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	سزیوں کے چھلکے ہمیشہ اتاریں	A. باریک B. موٹے C. پتلے D. گھنے
2	فائدہ مندیکڑیا موجود ہوتے ہیں	A. دودھ میں B. پانی میں C. گوشت میں D. سزیوں میں
3	کون سا طریقہ پانی کی حفاظت کا درست طریقہ نہیں ہے	A. پانی کو ابالنا B. فلٹر کرنا C. چھنی سے چھاننا D. شمسی توانائی سے
4	پانی کو تقریباً ابلتے رہنے دینا چاہیے	A. 2 منٹ B. 5 منٹ C. 10 منٹ D. 11 منٹ
5	پانی کی حفاظت کے کتنے طریقے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
6	حفظانِ صحت کا کیا مطلب ہے	A. صحت کی حفاظت B. متوازن غذا کا استعمال C. جسم کا طاقتور ہونا D. جسمانی زہنی تندرستی
7	چیونگم ، ٹافی، کولڈ ڈرنک ہمیں مہیا کرتے ہیں	A. کاربوہائیڈریٹ B. خالی حرارے C. چکنائی D. وٹامنز
8	نشوونما کے کس درجے میں بچے میں عضویاتی تبدیلیوں کا عمل شروع ہوتا ہے	A. دور بلوغت B. بچپن C. نوجوانی D. بڑھاپا
9	مہربین کے مطابق زندگی کے داوار کو حصوں میں تقسیم کر سکتے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
10	کھانے کی عادت تشکیل پاتی ہے	A. جوانی میں B. بچپن میں C. بڑھاپے میں D. کبھی نہیں