

8th Class Home Economics Urdu Medium Full Book Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	سبزیوں کو پکانے سے پہلے کتنے سے کیا ختم ہوجاتی ہے	A. غذائیت B. فائبر C. حیائین D. نمکیات
2	سبزیوں کی غذائیت ہوتی ہے	A. گودے میں B. ٹنٹیوں میں C. چپلوں میں D. پتوں میں
3	انسانی زندگی کی بنیادی ضرورت ہے	A. لباس B. اچھی خوراک C. تعلیم D. گھر
4	حرارت سے ضائع ہوجاتے ہیں	A. حیائین اور معدنی نمکیات B. حیائین C. معدنی نمکیات D. چکنائی
5	کون سی غذا کچھی نہیں کھائی جاسکتی	A. انڈے B. پھل C. ٹماٹر D. بندگوبھی
6	انسانی زندگی کی بنیادی ضرورت ہے	A. لباس B. اچھی خوراک C. تعلیم D. گھر
7	چیزوں کو جمانا ہوتو کہاں رکھنا چاہیے	A. ریفریجریٹر B. سٹور میں C. فریج D. الماری
8	گوشت کو زیادہ دھونے سے کیا ختم ہوجاتا ہے	A. وٹامن B. پروٹین C. منرل D. کاربوہائیڈریٹس
9	مضر صحت بیکڑیا ہماری غذا کو کیا کرتے ہیں	A. خراب B. اچھی C. بہتر D. زودبضم
10	دودھ غذائیت کے لحاظ سے مکمل ہے	A. طریقہ ہے B. کھاتا ہے C. غذا ہے D. پینا ہے