

Home Economics 10th Class Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	جسم میں آنzen کی کمی سے مرض لاحق ہو جاتا ہے	A. رکھن B. (قلد خون) (انیمیا) C. سکروی D. شت کوری
2	بیموگلوبین کا ایم جزو ہے	A. سوٹھیم B. کلشٹم C. فلسفورس D. آنزن
3	وٹامن جو خون کو منجمد اور گاڑھا کرتا ہے	A. وٹامن اے B. وٹامن سی C. وٹامن کے D. وٹامن ڈی
4	وٹامن اے کی کمی سے مرض لاحق ہو جاتا ہے	A. شب کوری B. رکھن C. سکروی D. بیری بیری
5	غذا میں پروٹین کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے	A. بیری بیری B. سکروی C. رات کا اندهما پن D. کو اشیز کور
6	پروٹین کا بنیادی کام ہے	A. مختلف اعضا کی حفاظت کرنا B. جسم کو توانائی و حرارت فراہم کرنا C. جسم کی نسلیتمنما اور تعمیر کرنا D. جسم کو قوت مدافعت فراہم کرنا
7	بیماری خوراک میں کتنے امینوٹرشوں کا بونا ضروری ہے؟	A. چار B. چھ C. اٹھے D. نو
8	پروٹین کی تعمیری اکٹیبل پیس	A. گلیسرین B. چکنے ترشے C. امینو ترشے D. چکنائی
9	زیادہ مشقت کا کام کرنے والوں کو روزانہ چکنائی استعمال کرنی چاہئے	A. گرام سے 30 گرام B. گرام سے 50 گرام C. گرام سے 60 گرام D. گرام سے 70 گرام
10	چکنائی میں پکے ہوئے کھانوں کا ذائقہ پوتا ہے	A. نمکین B. میٹھا C. اچھا D. کڑوا
11	ایک گرام چکنائی فراہم کرتی ہے	A. 3 حراءے B. 4 حراءے C. 5 حراءے D. 9 حراءے
12	ایک گرام کار بوبیٹریٹ والی غذا سے حاصل ہوتی ہے	A. 3 حراءے B. 4 حراءے C. 5 حراءے D. 6 حراءے
13	غذائی توانائی کی اکائی ہے	A. جول B. واث C. حراءے D. کلو گرام
14	کاربوبانیٹیشن جسم کو فراہم کرتا ہے	A. انرجی و حرارت B. وٹامن C. پروٹین D. ارام
15	غذا کا ایم کام ہے:	A. جسم کی تعمیر و مرمت B. جسم کو انرجی اور حرارت کی فراہمی C. جسم کو کام کرنے میں مدد دینا D. یہ تمام

