

Home Economics 10th Class Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	بچے کو اندھے کی زردی تہوڑی مقدار میں بینی چائے	A. پہلے مہینے میں B. دوسرا مہینہ میں C. نیسرا مہینے میں D. چوتھے مہینے میں
2	قریباً ساری دنیا میں نائنٹے کا ایم جزو ہے	A. پہلی B. سیزیل C. اناج D. گوشت
3	جوڑوں اور پتھروں کو نرم رکھتا ہے	A. آئرن B. پرتوٹین C. پلی D. وٹامن اے
4	جسم سے فاضل مادوں کو خارج کرنے میں مدد دیتا ہے	A. پلی معدنی نمکیات C. آئرن D. فلسفورس
5	ایک بالغ انسان کو روزانہ پانی کی مقدار کی ضرورت ہوتی ہے	A. 2 گلاس سے 4 گلاس B. 4 گلاس سے 6 گلاس C. 6 گلاس سے 8 گلاس D. 8 گلاس سے 10 گلاس
6	بیٹھیوں اور دانتوں کی نشوونما کے لیے ضروری ہے	A. آئرن B. کلشیم لووٹین D. کلورین
7	پلی میں حل پذیر وٹامن ہے	A. وٹامن ڈی وٹامن بی کمپلیکس C. وٹامن کے D. وٹامن ای
8	وٹامن بی کمپلیکس کتے وٹامن کا مجموعہ ہے	A. وٹامن 10 B. 15 وٹامن 20 وٹامن 25
9	وٹامن سی کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے	A. سکروی بیری بیری C. رکن شب کوری
10	وہ وٹامن جو جاری خون کو روکتے اور زخم مندمل کرنے میں مدد دیتا ہے	A. وٹامن سی وٹامن اے وٹامن ای وٹامن ڈی
11	حیوانی انتریوں میں خود بخود پیدا ہوتا ہے	A. وٹامن اے وٹامن کے وٹامن سی وٹامن ڈی
12	حیوانات میں افرائش نسل کے لیے ایم ہے	A. وٹامن اے وٹامن سی C. وٹامن ای وٹامن کے
13	بما ری غذا میں پرتوٹین موجود ہونی چاہیے	A. تقریباً 15 فیصد تقریباً 30 فیصد C. تقریباً 20 فیصد قریباً 40 فیصد
14	چکنائی کا بنیادی کام ہے	A. مختلف اعضا کی حفاظت کرنا جسم توائی کو و حرارت فراہم کرنا جسم کی نشوونما اور تعییر کرنا D. جسم کو قوت مدافعت فراہم کرنا
15	کاربوبیڈریٹس کے زیادہ استعمال سے جسم میں پیدا ہوتے ہیں	A. وٹامن معدنی نمکیات C. چکنے ترشے امینو ترشے

