

## Home Economics 10th Class Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	پروٹین کی کمی سے بچے متاثر ہوتے ہیں تقریباً	A. دو سے چار سال کی عمر کے بیداں سے پانچ سال کی عمر کے تین سے چھ سال کی عمر کے ایک سال کی عمر کا بچہ
2	تسلسل ایک ایسا اصول ہے جو پہچانا جاتا ہے	A. حرکت کی شکل میں B. سکون کی حالت میں C. دائرے میں گھومتے ہوئے D. چانسے ہوئے
3	-اقدار وہ خواہشات ہیں جو انسان کے لئے بہت رکھتی ہیں	A. البتہ B. فضیلت C. اپیٹ D. جبکہ
4	-اگر کمرے کی بر چیز ایک بی رنگ شکل اور سائز میں بوتو احساس ہوگا	A. حسین جنبات کا B. اکٹلٹ کا C. خوبصورتی کا D. آرشی مہارت کا
5	کسی چیز میں ایک حصے کا دوسرے حصے سے موزون اور مناسب تعلق کھلاتا ہے	A. تسلیم B. توازن C. اصول D. قاعدہ
6	حندہ کی کشیدہ کاری مشہور ہے	A. اپنی انفرادیت کی وجہ سے B. کڑھائی کی وجہ سے C. نامناسب ہونے کی وجہ سے D. کسی وجہ سے بھی نہیں
7	خون میں مناسب مقدار موجود رینے سے جسم کے اعمال درست رہتے ہیں	A. پروٹین کی B. معدنی نمکیت کی C. پانی کی D. کاربوپلائیریٹ کی
8	چکنائی میں پکے ہوئے کھانوں کا ذائقہ بوتا ہے	A. برا B. اچھا C. نمکن D. میثھا
9	توازن کا مطلب	A. چیزوں کا برابر وزن ہونا دلکشی پر ابر ہونا B. ترازو C. بھاری پلڑے ہوں D. شکل میں وزن مختلف ہو
10	لباس کا انتخاب اگر آرٹ کے اصولوں کے مطابق ہو تو وہ ہوگا	A. خوبصورت B. شخصیت کے مطابق C. الف، ب، ڈونوں D. رنگوں کے اصولوں کے مطابق
11	اگر گھر کا انتظام ٹھیک نہ ہو تو افراد خانہ میں ماحول پیدا پوچھاتا ہے	A. خوشگواری B. سکون کا C. ناخوشگواری D. افرانگی کا
12	جسم میں کمی سے غذا تحلیل نہیں ہوتی اور فاضل مادوں کا اخراج صحیح طور پر نہیں ہوتا	A. وٹامن کی B. پروٹین کی C. پانی کی D. معدنی نمکیت کی
13	دن کے اچھے آغاز کا ذریعہ ہوسکتا ہے	A. اچھا کھانا B. اچھا ہائٹ C. چانسے D. دودھ
14	فہرست طعام بنائے وقت اس بات کو مدنظر رکھیں کہ خوراک ہو	A. خوش ذائقہ B. خوش رنگ C. طمائیت بخش D. ادب، ج تینوں
15	-کاربوپلائیریٹ جسم کو مہیا کرتے ہیں	A. حرارت و طاقت B. نشوونما C. حرارے D. پروٹین

