

Psychology Fa Part 2 Chapter 4 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	نشونما کا انحصار ہوتا ہے	A. بخنگی پر B. ذہنی نشونما پر C. تعلیم پر D. سماجی تربیت پر
2	زندگی کے واقعات جو کسی بھی فرد کو پیش آئے ہیں وہ ہوتے ہیں	A. ایک جیسے B. دو طرح کے C. مختلف D. ان میں سے کوئی نہیں
3	دیا کو پیدا کرنے میں اب ترین وجہ ہے	A. زندگی مشکلات B. زندگی کی اسائیش C. زندگی کی تدبیلیں D. زندگی میں ٹھراو
4	جسمانی دیا کا فوری نتیجہ ٹکراو یا صورت میں سامنے آتا ہے	A. فرار B. فراموشی C. فکر D. فراغت
5	جب کشمکش طوال اختیار کر جائے تو فرد شکار ہو جاتا ہے	A. دیا B. نفسیاتی بیماری C. ذہنی بیماری D. خیبت
6	دیا کی صورت میں حیاتیاتی ردعمل کی جو صورت بتتی ہے اس میں غدہ نخامیہ سے رطوبت خارج ہوتی ہے	A. کارٹی سول B. تھراکن C. کارٹی کوثرافک D. ان میں سے کوئی نہیں
7	جب دو نپسندیدہ مقاصد میں سے کسی ایک نپسندیدہ مقصد کو اختیار کرنا پڑے تو اس وقت پیدا ہوتی ہے	A. گریز گریز کشمکش B. حصول گریز کشمکش C. حصول حصول کشمکش D. خیبت
8	کے مطابق تناول کی خرایبیوں کی اقسام ہیں (DSM iv) ڈی ایس ایم چہارم	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
9	یک تخمی جڑوں ہن بھائیوں میں یہ عارضہ بہت زیادہ عام ہے	A. شدید اضطراری عارضہ B. بعداز ساختاً عارضہ C. عمومی شویش کا عارضہ D. اضطراری عارضہ
10	مخصوص ہے جاخوف کے علاج کیلئے سب سے زیادہ موثر پالا گیا ہے	A. عدم تحسیں B. افکار و افعال کی بندش C. نفسیاتی طریقہ علاج D. یونانی طریقہ علاج
11	پرخوری کے مریض عام طور پر ایک دفعہ میں کیلوگرام 1500 سے 3000 تک 4000 سے 5000 تک	A. 1500 تک 2000 سے B. 1500 تک 4000 سے C. 1500 تک 3000 سے D. 1500 تک 5000 سے
12	سیار خوری کا مرض لاحق ہوتا ہے	A. بچین میں B. بلوغ میں C. نوجوانی میں D. بڑھاہی میں
13	شویش کے پہلو ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
14	بمیں زندگی کے مختلف مقاصد حاصل کرنے کے قابل بناتی ہے	A. توجہ B. ذہنی ہم آنگی C. شویش D. اضطراب
15	شدید اضطراری عارضہ کم سے کم دو دن اور زیادہ سے زیادہ صدمے کے بعد لاحق ہو جاتا ہے	A. تین بھتوں B. چار بھتوں C. پانچ بھتوں D. چھ بھتوں

16

بعداز صدماتی دباؤ کے عارضہ کے علاج کیلئے موثر طریقہ علاج ہے

- A. گروہی طریقہ علاج
B. کربنی طریقہ علاج
C. کرداری طریقہ علاج
D. موکل مرتکز طریقہ علاج

17

کے مطابق جیون سائیمی کی موت پر دباؤ کی شدت بوتی ہے (SRRS) ہومز اور رابی کے سماجی مطابقت کے سکیل

- A. 73%
B. 65%
C. 100%
D. 53%