

## Physical Education Fa Part 2 Urdu Medium Chapter 5 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	کتنا پانی مطلوبہ مقدار سے کم بوجائے تو انسان زندہ نہیں رہ سکتا	A. 20 فیصد B. 25 فیصد C. 15 فیصد D. 30 فیصد
2	متوازن غذا میں کتنے غذائی اجزاء بونے پس	A. دو B. چار C. چھ D. تین
3	- درمیانے درجے کے ایک مرد کو روزانہ کیلوگرام کی ضرورت ہوتی ہے - روزانہ کام کرنے والی خواتین کو روزانہ کیلوگرام کی ضرورت ہوتی ہے	A. 2500 B. 3500 C. 2000 D. 1500
4	- روزانہ کام کرنے والی خواتین کو روزانہ کیلوگرام کی ضرورت ہوتی ہے	A. 3000 B. 2500 C. 2000 D. 1500
5	مشروبات کی اقسام ہوتی ہیں	A. تین B. چار C. پانچ D. دو
6	- چائے کے اجزاء ترکیبی ہیں	A. دو B. تین C. چار D. ایک
7	قہوہ کے اجزاء ترکیبی ہیں	A. دو B. چار C. ایک D. تین
8	کوکو میں اجزاء ترکیبی ہیں	A. تین B. چار C. پانچ D. چھ
9	کوکو میں بروٹن ہوتی ہے	A. دس فیصد B. سولہ فیصد C. بارہ فیصد D. نیزہ فیصد
10	کوکو میں نشاستہ ہوتا ہے	A. پیس فیصد B. بیانس فیصد C. پندرہ فیصد D. سولہ فیصد
11	- کوکو میں چکنائی ہوتی ہے	A. پچاس فیصد B. سلیٹی فیصد C. چالیس فیصد D. بیچس فیصد
12	الکھل مشروبات کی تقریباً کتنی اقسام ہوتی ہیں	A. نو B. چھ C. سات D. پانچ
13	میں الکھل کی مقدار کتنی ہے (Whisky) وسکی	A. پچاس فیصد B. بیچس فیصد C. چالیس فیصد D. سلیٹی فیصد
14	میں الکھل کی مقدار کتنی ہے (Rum) رم	A. پچاس فیصد B. پچاس فیصد C. بیچس فیصد D. چالیس فیصد
15	میں الکھل کی مقدار ہوتی ہے (Brandy) برانڈی	A. پچاس فیصد B. چالیس فیصد C. پیس فیصد D. بیچس فیصد

16 میں الکھل کی مقدار کتنی بوئی ہے (Beer) بین

A. 05 فیصد

B. 06 فیصد

C. 08 فیصد

D. 07 فیصد

17 پاکستان میں سب سے نیادہ استعمال ہونے والا مشروب کونسا ہے

A. چائے

B. قبوہ

C. لسی

D. شکرجنیں