

## Physical Education Fa Part 2 Urdu Medium Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	-میٹر کی دوڑ میں دوسرا گلی کا کھلاڑی پہلی گلی کے کھلاڑی سے کتنا اگے ہوتا ہے 400	A. 6.5 B. 7.04 C. 7.25 D. 7.67
2	میٹر کی دوڑ میں ٹریک کی بر گلی کی چوڑائی ہوتی ہے 400	A. 1.18 B. 1.20 C. 1.22 D. 1.24
3	- میٹر کی دوڑ میں معیاری ٹریک کی لانٹوں کی موٹائی ہوتی ہے 400	A. 2 B. 3 C. 4 D. 5
4	-میٹر کی دوڑ میں معیاری ٹریک کی زیادہ سے زیادہ گلیل ہوتی ہے 400	A. 4 B. 5 C. 6 D. 8
5	-معیاری ٹریک کی کم سے کم گلیل ہوتی ہے	A. 4 B. 5 C. 6 D. 8
6	-اونچی چہلانگ میں رن وے کی کم سے کم لعبائی ہوتی ہے	A. 10 B. 12 C. 15 D. 20
7	-اونچی چہلانگ میں جمپ مکمل کرنیکا دورانیہ ہوتا ہے	A. 1 B. 2 C. 3 D. 4
8	اونچی چہلانگ میں مقابلے سے قبل بر کھلاڑی کو پریکٹس جمپ دے جاتے ہیں	A. 1 B. 2 C. 3 D. 4
9	-اونچی چہلانگ میں بر راؤنڈ کے بعد کراس بار کو کم از کم اونچا کیا جاتا ہے	A. 1 B. 2 C. 3 D. 4
10	عورتوں کے لیے نیزہ کی کم سے کم لعبائی ہوتی ہے	A. 2.20 B. 2.30 C. 2.60 D. 2.70
11	-مردوں کے لیے نیزہ کی نیادہ سے نیادہ لعبائی ہوتی ہے	A. 2.20 B. 2.30 C. 2.60 D. 2.70
12	-عورتوں کے لیے نیزہ کا وزن ہوتا ہے	A. 400 B. 600 C. 800 D. 900
13	-مردوں کے لیے نیزہ کا وزن ہوتا ہے	A. 400 B. 600 C. 800 D. 900
14	انج 1 B. 1/2 1 C. 2 D. 3	A. 1 B. 1/2 1 C. 2 D. 3
15	فٹ 17 B. 20 C. 22 D. 24	A. 17 B. 20 C. 22 D. 24

16

بیٹھ متنش ٹبلز مقبولوں میں کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے؟

A. 17 فٹ

B. 20 فٹ

C. 22 فٹ

D. 24 فٹ

17

بیٹھ متنش کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے؟

A. 40 فٹ

B. 44 فٹ

C. 48 فٹ

D. 50 فٹ