

## FA Part 2 Home Economics Chapter 8 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	بماری بچل اور دانت مضبوط بنادیتے ہیں۔	A. سلفر اور سوٹیم B. کیلشیم اور فلسفورس C. فلسفورس اور وٹانن D. لوپا اور وٹانن
2	بمارے جسم کے کتنے فیصد حصہ میں نمکیات مختلف شکلوں میں موجود ہے۔	A. 69 فیصد B. 96 فیصد C. 79 فیصد D. 89 فیصد
3	ایوٹین کی کمی سے گلے کی کون سی بیماری بوجاتی ہے۔	A. گلبر B. سوزش C. ملیریا D. تپ دق
4	بمارے خون میں سب سے زیادہ ہوتا ہے۔	A. لوپا B. فلسفورس C. وٹانن D. پوٹاشیم
5	فولاد بمارے پٹھوں اور رگوں میں کتنے فیصد ہوتا ہے۔	A. دو فیصد B. تین فیصد C. چار فیصد D. اٹھے فیصد
6	بمارے خون میں تقریباً کتنا فیصد لوپا ہوتا ہے۔	A. 55- 60 فیصد B. 30 - 50 فیصد C. 44- 60 فیصد D. 55- 70 فیصد
7	کیلشیم اور فلسفورس کے بعد کون سا نمک ہے جو بمارے جسم میں سب سے زیادہ موجود ہوتا ہے۔	A. کیلشیم B. پوٹاشیم C. سوٹیم D. فولاد
8	کون سے نمکیات دانتوں کو سفید تہ دیتے ہیں۔	A. ایوٹین B. سوٹیم C. کلورین D. فلورین
9	پوٹاشیم بمارے عضلات کو کیا دیتا ہے۔	A. حرارت B. قوت C. حرکت D. توانائی
10	کون سا ایلیمنٹ خون میں نیز ایت اور اسیست کو متوازن رکھتا ہے۔	A. سلفر B. کیلشیم C. میکلشیم D. فلسفورس
11	کونسا ایلیمنٹ انسان کی رگوں اور جسم کی ریقق بالقوں میں پلایا جاتا ہے۔	A. فلسفورس B. کیلشیم C. سلفر D. پوٹاشیم
12	بماری دانتوں اور بٹھوں کی نشوونما اور شکست و ریخت کے لیے بہت ضروری ہے۔	A. کیلشیم B. سلفر C. نمکیات D. ایوٹین
13	بکری کے گوشت میں کتنے فیصد کیلشیم کی مقدار ہوتی ہے۔	A. 0.17 فیصد B. 0.70 فیصد C. 0.10 فیصد D. 0.30 فیصد
14	روزانہ ایک صحت مند انسان کے لیے کتنے گرام کیلشیم کی ضرورت ہوتی ہے۔	A. 0.3 گرام B. 0.8 گرام C. 0.9 گرام D. 0.4 گرام
15	کیلشیم کا سب سے ابم زریعہ ہے۔	A. پہل B. گوشت C. سبزی D. دودھ

