

FA Part 2 Home Economics Chapter 7 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	حیاتین (ج) کی یومیہ ضرورت اوسط آدمی کی روزانہ کھانے درکار ہوتی ہے سے 40 ملی گرام 20 سے 75 ملی گرام 70 سے 60 ملی گرام 40 سے 80 ملی گرام 50	A. ملیریا B. ششنج C. ٹیفیولنڈ D. سکروی
2	حیاتین (ج) کی کھانے کون سی بیماری لاحق ہوتی ہے	A. سلفورک ایسٹ B. کاربک ایسٹ C. اسکاریک ایسٹ D. میتھال ایسٹ
3	حیاتین (ج) کا کیمیائی نام ہے	A. خون کو منجمد کرنے کے B. تنفس کا نظام پتھر کرنا C. نظام انہظام درست کرنا D. دوران خون صحیح کرنا
4	حیاتین (ک) بمارے جسم میں کس کام آتی ہے	A. 200 B. 400 C. 700 D. 900
5	حیاتین (د) کی یومیہ ضرورت پیدائش سے لے کر 20 سال تک کی عمر میں کھانے بین الاقوامی اکٹیلیں درکار ہوتی ہیں	A. سورج کی شاعنی B. پہلوں اور سیزیون کا استعمال C. سنگتوں کا استعمال D. اناج ، دالوں کا استعمال
6	حیاتین (د) کا سب سے بڑا زریعہ کون سا ہے	A. مثر B. گوشت C. کلکجی D. ہودہ
7	بہترین حیواناتی زرائع میں کیا شامل ہے	A. جسم پر رخم کے شان B. تندگ درد C. تکسیر کا بہنا D. بیٹھوں کا سوچنا
8	حیاتین الف کی کمی کی ابتدائی علامات میں شامل ہیں	A. ملیریا B. ٹیفیولنڈ C. فلاح D. شب کوری
9	حیاتین الف کی کھانے کون سی بیماری لاحق ہوتی ہے	A. نشامتہ B. حیاتین الف C. چکنائی D. حرارتے
10	بیٹھوں اور دانتوں کی نشوونما کے لیے کیا معاون ہوتا ہے	A. بینائی اور آنکھوں کی درستگی B. بیٹھوں کی افزائش کے لیے C. دماغ کی درستگی D. دانتوں کی بہتری
11	حیاتین الف کس کی درستگی اور صحت کے لیے نہیں ضروری ہیں	A. گوشت ، اندٹ ، مکین B. دالیں بھجنے ، لوبیا ، اناج C. سیگ مولی ، ٹیکٹیل D. قلب روٹی اور ساگودانہ
12	حیاتین کے اچھے زرائع کون سے ہیں	A. دالیں B. بڑی پتے اور ترکاریلی C. سیزیل D. نارنگیل
13	حیاتین کا اچھا زریعہ کیا ہوتی ہے	A. معدنی زرائع B. بینائی اور حیواناتی زرائع C. فدرتی D. قیز نر زرائع
14	حیاتین بڑی بہت میں کون سے زرائع سے حاصل ہوتے ہیں	A. دوران خون B. نظام انہظام C. نظام تنفس D. نظام اخراج
15	حیاتین کون سے نظام کو درست رکھتے ہیں	A. ملیریا B. ششنج C. ٹیفیولنڈ D. سکروی

