

FA Part 2 Home Economics Chapter 3 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	حامله خواتین کی غذا میں کتنے فیصد حراروں کی مقدار بڑھاتی ہے۔	A. دس فیصد B. تیس فیصد C. پچاس فیصد D. ستر فیصد
2	جسم میں مختلف افعال درست رکھنے اور انکھوں میں بینائی زین کی شعونما کے لیے کس کی انتہائی ضرورت ہوتی ہے۔	A. وثائق کی B. نسلیت کی C. حراروں کی D. چکنائی کی
3	ایک تائین سال کی عمر میں حراروں کی تعداد ہوتی ہے۔	A. 200 B. 400 C. 300 D. 100
4	بنن سے چار سال کے بچے کتنے گرام پروٹین حساب فی کلوگرام وزن درکار ہے۔	A. 2.2 گرام B. 2.5 گرام C. 2.6 گرام D. 2.8 گرام
5	بنن سے چھ سال کی عمر کے بچوں میں جسمانی شعونما کے لحاظ سے کس کی شعونما بوربی ہوتی ہے۔	A. باقتوں اور بٹیوں کی B. عضلات کی C. ان کے قد کی D. اعصاب کی
6	انسان اپنی زندگی میں کن مختلف ادوار سے گزرتا ہے۔	A. عمر B. وقت C. علم D. مشقت
7	حیوانی پروٹین سے کیا مراد ہے۔	A. اندھے B. دالنی C. پہلی D. سبزیبل
8	حیوانی پروٹین بچوں کی خوراک میں کتنے فیصد موجود ہونی چاہیے۔	A. 60% B. 50% C. 40% D. 70%
9	بچوں میں بڑھوٹری اور شعونما کے لیے کس چیز کی ضرورت ہوتی ہے۔	A. حرارت اور توائی سے B. حرارت C. متوازن غذا D. پہنچ ماحول
10	عمر کو ملبرین نے کتنے ادوار میں تقسیم کیا ہے۔	A. دو B. تین C. چار D. پلاج
11	دفتر کا کام کرنے کے لئے کتنی حرارے خرچ ہوتی ہے۔	A. سے 50 حرارے B. سے 80 حرارے C. سے 80 حرارے 100 D. سے 50 حرارے 90
12	حرارت کو نلنے والے بیمانے کو کہتے ہیں۔	A. حرارہ B. سکل C. تھرما مینٹر D. اکلی
13	غذائی ضروریات کا اندازہ غذا میں موجود کس کی مقدار سے کیا جاسکتا ہے۔	A. حرارت اور توائی سے B. وثائق سے C. پروٹین سے D. چکنائی سے
14	دفتر میں کام کرنے والے افراد کرتے ہیں۔	A. مشاغل B. زینی مشقت C. جسمانی مشقت D. مصوری
15	انسان امیر ہو کہ غریب اسے کس چیز کی ضرورت ہوتی ہے۔	A. متوازن ورزش B. پانی کی C. متوازن غذا کی D. مشروب کی

