

FA Part 2 Home Economics Chapter 1 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	غذائی اجزاء کی کمی کتنے فیصد سے کتنے فیصد تک ہوتی ہے۔	A. 65% 80 سے% B. 45% 60 سے% C. 55% 70 سے% D. 95% 70 سے%
2	کتنے فیصد حرارت انداز سے بی حاصل کرنے جاتے ہیں۔	A. 50% 70 سے% B. 80% 90 سے% C. 70% 100 سے% D. 60% 80 سے%
3	کس جانور کے گوشت میں مکمل لحمیات پانی جاتی ہے۔	A. بھینس B. بیل C. مجھاںی D. بکرے
4	ابتدا میں غذائی گروہ کی تعداد میں کتنے بنائے گئے تھے۔	A. تین B. پانچ C. گیارہ D. سترہ
5	ابتدا میں غذائی گروہ کی تعداد میں کتنے بنائے گئے تھے۔	A. تین B. پانچ C. گیارہ D. سترہ
6	کس غذا کو غذائی اجزاء کا مجموعہ کہا جاتا ہے۔	A. متوازن خوراک کو B. نشسلستہ کو C. نمکیات کو D. توائی کو
7	جسم کو توائی مہپا کرتی ہے۔	A. نمکیات B. چکنی C. فاضل پروٹین D. نشسلستہ
8	انسان کی نسبیات پر گہرے اثرات مرتب کرتی ہے۔	A. تعلیم B. کھیل C. لباس D. اچھی خوراک
9	بمارے جسم کون سی مختلف چیزوں کا مجموعہ ہے۔	A. خلیات کا B. ریشہ کا C. پتیوں کا D. باقتوں کا
10	ایسی ضروری خوراک جس پر بماری زندگی کا دارو مدار ہوتا ہے وہ ہے۔	A. خوراک B. متوازن خوراک C. بنیادی خوراک D. غیر متوازن خوراک
11	غذا کا انتخاب کرتے ہوئے انسان کو کس بات کا خاص خیال رکھنا چاہیے۔	A. لباس کا B. قد کا C. صحت کا D. عمر کا
12	برخوراک میں حراروں کی مقدار کتنی ہوتی ہے۔	A. ایک جیسا B. زیادہ C. مختلف D. کم
13	بماری غذا میں کتنی غذائی اجزا شامل ہیں۔	A. دو B. تین C. چار D. سلت
14	متوازن غذا کی کمی کے باعث بیمار پڑنے سے پہلے انسان کا چکرانے لگتا ہے۔	A. جسم B. بازو C. سر D. پاؤں
15	خوراک کے بغیر متوازن ہونے کا احساس صرف اس وقت ہوتا ہے جب ہم	A. سوجائیں وراثتی جاتیں B. آجھیں محسوس کریں C. بستی محسوس کریں D. بیمار پڑ جاتیں اور بمارے صحت متأثر بوجائے

