

## Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 9 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	مردوں کے لئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 8.260 B. 9.260 <b>C. 7.260</b> D. 10.260
2	عضلاتی تناز کی وجوبات بونی ہیں	A. پانچ وجوبات B. دو وجوبات C. تین وجوبات D. چار وجوبات
3	مسل کی اصطلاح لاطینی زبان کے لفظ سے لی لی گئی ہے جس کے معنی ہیں	A. چوپا B. شیر C. بلی D. کٹا
4	اگر بدھی اندر سے ٹوٹ جائے اور متاثرہ حصے کے اوپر گوشت پر کوئی نشان نہ ہو تو ایسی شکستگی کو کہتے ہیں	A. خم دار شکستگی B. مرکب شکستگی C. پیچیدہ شکستگی <b>D. سادہ شکستگی</b>
5	کھیلوں کے دوران بدھی ٹوٹتی ہے	A. پانچ طرح سے B. تین طرح سے <b>C. دو طرح سے</b> D. چار طرح سے
6	جسم کی کسی جوڑ کو اچانک مز جائے کو کہتے ہیں	A. عضلاتی تناز B. شکستگی C. عضلاتی کچاؤ <b>D. موج(Sprain)</b>
7	نهالی کے دائرے کے گرد جنگل کیوں لگایا جاتا ہے	A. تمثیلوں کی حفاظت کیا ہے B. کپلاریوں کی حفاظت کیا ہے C. پرندوں کی حفاظت کیا ہے D. جانوروں کی حفاظت کیا ہے
8	نهالی پہنچنے کے بعد دائرے کے کس حصے سے بلبر آنا چاہئے	A. پچھلے حصے سے B. دائیں جانب سے C. بائیں جانب سے <b>D. پچھلے نصف حصے سے</b>
9	گول پوسٹ پر لگا بوا رنگ گول پوسٹ سے کورٹ کی اندر کی جانب کتے فاصلے پر ہوتا ہے	A. 15.24 سم B. 16.24 سم C. 17.24 سم <b>D. 18.24 سم</b>
10	بوا کی نالی کی کری بدھی میں نا تمام حلقوں کی تعداد ہوتی ہے	A. 1628 نا B. 2022 نا C. 2224 نا D. 2426 نا
11	نو زانیڈہ بچہ ایک منٹ میں سانس لیتا ہے	A. 50 مرتبہ B. 60 مرتبہ <b>C. 40 مرتبہ</b> D. 70 مرتبہ
12	حلق میں سوراخ ہوتے ہیں	A. 8 B. 10 <b>C. 7</b> D. 12
13	درآمد تنفس میں آکسیجن پیپریٹروں میں جاتی ہے	A. 20.44 فی صد B. 22.64 فی صد <b>C. 20.94 فی صد</b> D. 22.74 فی صد
14	حالت آرام میں ایک منٹ میں ایک بالغ انسان سانس لیتا ہے	A. 18 مرتبہ B. 18 مرتبہ C. 20 مرتبہ D. 25 مرتبہ
15	والی بال میں لمبائی والی لانن کہلاتی ہے	A. ایندھ لانن B. سلندھ لانن C. مرکزی لانن <b>D. اٹیک لانن</b>

16 دل جس جھلی میں لپٹا ہوتا ہے اسے کہتے ہیں

- A. پیری کارٹیل
- B. پیر انٹیل
- C. وسرل
- D. پیری کار تیم

17 تفریح کس زبان کے لفظ سے ملخوذ ہے

- A. یونانی
- B. لاطینی
- C. انگریزی
- D. جپانی