

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 8 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	عورتوں کے لئے تہائی کا وزن ہے	A. 2 کلوگرام B. 1 کلوگرام C. 3 کلو گرام D. 4 کلو گرام
2	قائمی نقل اس پیدا ہونا شروع بوجاتے ہیں	A. لڑکین میں B. جوانی میں C. چھوٹی عمر میں D. بڑی عمر میں
3	درست قامت اچھی شخصیت کی	A. پہجنے سے B. ضرورت سے C. اتنی دار سے D. وجہ سے
4	ناخوش گوار خبر سننے سے انسان بوجاتا ہے	A. چوکا B. پزمرہ C. خوش D. باخبر
5	انسان کی نبی کیفیت اثر انداز ہوتی ہے	A. جسم پر B. قامت پر C. ماحول پر D. انسان پر
6	جسم کے مختلف حصوں کی ایک دوسرے سے مناسبت کو کہتے ہیں	A. قامت B. خوب صورتی C. جسامت D. جسمانی تعلیم
7	عورتوں کے لئے ٹیک آف بورڈ کا اکھاڑے سے فاصلہ ہوتا ہے	A. 12 میٹر B. 13 میٹر C. 11 میٹر D. 14 میٹر
8	مردوں کیلئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 7.260 کلوگرام B. 5.000 کلوگرام C. 4 کلوگرام D. 3 کلوگرام
9	فت بال کھیل میں گول پوست کی موٹائی ہوتی ہے	A. 13 سم B. 11 سم C. 12 سم D. 10 سم
10	والی بال میں ثالث آؤٹ کا حساب رکھتا ہے	A. ریفری B. شیم کا کینان C. لیم کا کوچ D. ریفری کا معاون
11	والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے	A. 17 میٹر B. 15 میٹر C. 18 میٹر D. 13 میٹر
12	نظام تنفس میں حصہ لینے والے اعضاء کی تعداد ہے	A. چھ سات B. چھ C. اٹھ D. پانچ
13	خون مادیوں سے مل کے بتتا ہے	A. دو B. چار C. چھ D. اٹھ
14	دل کے کل خاتے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
15	بنارٹ کے لحاظ سے وریدیں پر مشتمل ہوتی ہیں	A. تین B. پانچ C. چار D. دو

16 پرانے زمانے میں جنگیں بوا کرتی تھیں

- A. دوپدو
B. آسان
C. خوف ناک
D. تباہ کن

17 ذہنی اور جسمانی تدریستی کا نام ہے

- A. قوت
B. حوصلہ
C. صحت
D. جرات