

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 6 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	صحت زندگی کی وہ خوبی ہے جو ایک فرد کو لمبی زندگی عطا کرتی ہے اور بہتر خدمت کے قابل بنتی ہے بقول	A. بچر B. سفراط C. ٹوپوز D. ہے-لیف ولیم
2	علم الصحبت اور تعلیم جسمانی کا اپس میں رشتہ ہے	A. کچا B. جولی دامن کا C. معمولی D. کوئی بھی نہیں
3	تعلیم جسمانی سے مراد وہ علم ہے جو بچوں کو نیک مقصد کے لئے شہیک طریقے سے حرکت کرنے کا راستہ دکھاتا ہے بقول	A. سفراط B. بفراط C. ارسطو D. افلاطون
4	ذینی اور جسمانی تدرستی کا نام ہے	A. قوت B. صحبت C. حوصلہ D. جرات
5	کس کے بغیر انسان اپنے لئے اور معاشرے کے لئے ایک بوجہ ہے	A. عام تعلیم B. تعلیم جسمانی C. صحبت D. دولت
6	انسان خوشگوار زندگی نہیں گزار سکتا بغیر	A. اولاد کے B. جانبیاد کے C. صحبت کے D. دولت کے
7	تھالی پہننکے کے لئے دائرہ قطر بوتا ہے	A. 2.50 میٹر B. 3.50 میٹر C. 4.50 میٹر D. 5.50 میٹر
8	نیٹ بال کورٹ میں گول پوسٹ کی بلندی ہوتی ہے	A. 4.05 میٹر B. 5.05 میٹر C. 3.05 میٹر D. 6.05 میٹر
9	والی بال کورٹ کے چاروں طرف خالی چھوڑی بوئی جگہ کو کہتے ہیں	A. فری زون B. رانٹ زون C. لیفت زون D. فرنش زون
10	فری کک لگائے وقت مخالف ٹیم کے کپلاڑی فٹ بال سے کنٹی دوری پر کھڑے یوسکتے ہیں	A. 10.15 میٹر B. 11.15 میٹر C. 9.15 میٹر D. 12.15 میٹر
11	خلیہ کی ساخت ہوتی ہے	A. لنڈے جیسی B. لنڈے جیسی C. جگر جیسی D. پتے جیسی
12	خلیہ شعونما پاتا ہے	A. مخصوص غذا سے B. عام غذا سے C. دودھ سے D. چلے سے
13	صحت مند انسان کی سوچ ہوتی ہے	A. انتہائی تعبیری B. انتہائی تخریبی C. منفی D. مثبت
14	انسان کو اپنی صحت کی حفاظت کرنے اور اس میں بہتری کے لیے تعلیم یافتہ ہونے کی ضرورت ہے کہا ہے	A. دلبرت آبرٹ آفر B. پروفیسر رائٹر C. پروفیسر جے ایم D. ان میں سے کوئی نہیں
15	انسان کس چیز کے بغیر خوشگوار زندگی نہیں کر سکتا ہے	A. تعلیم B. دولت C. صحبت D. الف ب ج تینوں

16

میٹر ڈاک دوڑ میں پہلی گلی کا پہلا پہلا کھلاڑی کھڑا ہوتا ہے 100×4

17

ڈاک دوڑ میں بیشن کی لمبائی ہوتی ہے

- خط آغاز کے عن پچھے
A. خط آغاز سے اگے
B. خط آغاز کے اوپر
C. خط آغاز سے کافی پچھے
D. خط آغاز سے کافی پچھے

- A. 28 سم 30 تا
B. 30 سم 32 تا
C. 32 سم 34 تا
D. 34 سم 36 تا