

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	تعلیمی جمناسٹک کی ضرورت در حقیقت محسوس کی گئی کیونکہ	A. پہ کسرتین آسان ہیں B. پہ کسرتین دلچسپ ہیں C. پہ کسرتین کم خرچ ہیں D. پہ کسرتین بے حد مفید اور نشوونما میں مدد یافتی ہیں
2	انگلستان اور بورپ کے دوسرے ملکوں میں تعلیمی جمناسٹک کی کسرتین شروع ہوئیں	A. بیسوی صدی عیسوی میں B. سترہویں صدی عیسوی میں C. پندرہویں صدی عیسوی میں D. ایسویں صدی عیسوی میں
3	جمناسٹک کی کسرتوں میں ورزشی آلات کا استعمال کیا	A. چین B. جرمیک C. امریک D. کینیڈا
4	قیمت زمانے میں جسمانی تعلیم کی ابیت کو کس نے تسلیم کیا	A. فرانسیسیوں B. چینیوں C. یونانیوں D. ایرانیوں
5	جمناسٹک کی اصطلاح استعمال ہوئی تھی	A. جرمیک کے تعلیمی اداروں B. برطانیہ کے عکسی پروگراموں C. ابل فرانس کی قدمی تہذیب D. ابل یونان کی قدمی تہذیب
6	نیٹ بال کھیل میں 15 ، 15 منٹ کے کمے دورانیے ہوتے ہیں	A. چار B. چھ C. اٹھ D. دس
7	سہ جست کے لینٹنگ ایریا کی چوڑائی ہوتی ہے	A. 2.75 میٹر B. 3.75 میٹر C. 4.75 میٹر D. 5.75 میٹر
8	فٹ بال کھیل میں گول پوست کی موتلی ہوتی ہے	A. 12 سم B. 13 سم C. 14 سم D. 15 سم
9	ٹیک آف بورڈ کی لمبائی ہوتی ہے	A. 3.22 میٹر B. 2.22 میٹر C. 1.22 میٹر D. 4.22 میٹر
10	کس تعلیم کے ملبہ نوجوان حادثات سے اکڑ بچ جاتے ہیں	A. طبی تعلیم B. فنی تعلیم C. معاشرتی تعلیم D. جمناسٹک تعلیم
11	عضلات کی مضبوطی ممکن ہے بذریعہ	A. جسمانی سرگرمیوں B. اداکاری C. گلیکی D. ٹی وی پروگراموں
12	تعلیم کا دائرہ عمل ہے	A. نامکمل B. مکمل C. محدود D. لا محدود
13	مثالی صحت کا راز پوشیدہ ہے	A. منتشر B. سے راہ روی C. دولت D. جسمانی سرگرمیوں
14	جسم کی فاضل قوت کا اخراج ممکن ہو بلتا ہے	A. کھیلوں سے B. عیشی سے C. فلم بنی سے D. سکون سے
15	جمناسٹک کی اصطلاح سب سے پہلے اپنائی	A. ابل مصر نے B. ابل ایران نے C. ابل یونان نے

16 جمناسٹک تمام کھیلوں کی تصور کی جاتی ہے

A. مل

B. پن

C. پھلی

D. بلپ

17 اسلام میں زیادہ زور دیا گیا ہے

A. عیش

B. مشقت

C. مفلسی

D. جدوجہد