

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 2 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	عورتوں کے لئے تہائی کا وزن ہے	A. ایک کلو گرام B. دو کلو گرام C. تین کلو گرام D. چار کلو گرام
2	اعصاب اور عضلات میں رابطہ پیدا ہوتا ہے	A. جسمانی مہارتون سے B. ٹلی بنتھی کی مشقوں سے C. ریاضی کی مشقوں سے D. زندگی کے مقاصد کا احساس کرنے سے
3	دونوں کے مقاصد ایک جیسے ہیں	A. عمومی تعلیم اور انجینئرنگ تعلیم B. عمومی تعلیم اور ٹیکنیکل تعلیم C. عمومی تعلیم اور سائنس کی تعلیم D. عمومی تعلیم اور جسمانی تعلیم
4	انسان کی عملی زندگی مشکل ہے	A. دولت کے بغیر B. معاملاتی وقار کے بغیر C. اچھی قابلت کے بغیر D. ان میں سے کوئی نہیں
5	جمهوریت کی پہلی درسگاہ کا نام ہے	A. تعلیم جسمانی B. مذہبی تعلیم C. اقتصادی تعلیم D. سائنس کی تعلیم
6	جسم کے مختلف اعضاء کی ایک دوسرے سے مناسب کا نام ہے	A. جسمانی نشوونما B. قامت C. ذہبی نشوونما D. شخصیت
7	عورتوں کیلئے ٹیک اف بورڈ کا اکھڑائے سے فاصلہ ہوتا ہے	A. 12 میٹر B. 13 میٹر C. 11 میٹر D. 14 میٹر
8	ٹسک کتے ڈگری سکیٹر کے اندر پہننکی جاتی ہے	A. 34.92 ڈگری B. 36.92 ڈگری C. 38.92 ڈگری D. 40.92 ڈگری
9	پلاسٹیشن انڈی کیٹر کی موٹلی ہوتی ہے	A. 15 سم B. 10 سم C. 5 سم D. 20 سم
10	سہ جست کے راستے کی چوڑائی ہوتی ہے	A. 1.22 میٹر 1.45 تا B. 2.22 میٹر 2.45 تا C. 3.22 میٹر 3.45 تا D. 4.22 میٹر 4.45 تا
11	دور حاضر کا انسان کس بیماری کا زیادہ شکار ہے	A. ذہنی تفكرات B. قامتی نقائص C. پولیو D. چیچک
12	اسلام میں ابھیت دی گئی ہے	A. طاقہر مومن B. کمزور مومن C. دولت D. باشلبت
13	شکستگی کے معنی ہیں	A. پیشی ٹوٹنا B. جوڑ کا تکلفنا C. عضلاتی کچھاؤ D. عضلاتی تناؤ
14	ٹسکس پہننکے کی باری کا تعین کیا جاتا ہے	A. قرعہ اندازی B. اپنی مرضی C. انتظامیہ کی مرضی D. کوچ کی مرضی
15	ٹیک اف بورڈ کی چوڑائی ہے	A. 20 سم B. 25 سم C. 30 سم D. 35 سم

16

سے جست کتی چھلانگوں پر مشتمل ہوتی ہے

A. تن

B. چار

C. چھ

17

کا مطلب ہے (Gymna Zein) بونائی زبان کے لفظ جمنے زین

نگے جم ورزش کرنا

ڈھکے بونے جسم سے ورزش کرنا

C. پتوں سے ڈھانپ کے ورزش کرنا

D. (الف)(ب) اور (ج)