

Persian Fa Part 1 Chapter 10 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	"ارزش ورزش" کے مصنف کا نام ہے	A. امام غزالی B. علامہ اقبال C. شعبہ احمد D. معین نظامی
2	پسینہ آئے سے جسم سے خارج ہونے پر	A. زبردست مادے B. نفсан دو مواد C. نمکیات D. فاندہ مند مادے
3	کلبی انسان کو لے جاتی ہے	A. بلندی پر B. ناکامی کی طرف C. پیشی کی طرف D. کامیابی کی طرف
4	گرشتہ زمانوں میں کام باتھ اور سر انعام پاتا تھا	A. بدن کی طاقت سے B. قوت سے C. نباتت سے D. دولت سے
5	صحت مند روح بپیشہ صحت مند میں ہوتی ہے	A. دماغ B. دل C. جسم D. ذہن
6	بمیں زندگی میں ترقی کرنے کے لئے ضروری ہے	A. سرمائی B. صحت مند جسم و روح C. اقدار D. تعلقات
7	بمیں اپنی ناکامیوں پر نہیں بونا چاہیے	A. غمگین B. اداں C. جذباتی D. دلیر داشتہ
8	بمیں اپنی کامیابیوں پر نہیں بونا چاہیے	A. مغزور B. خوش C. اپنے سے بارہ D. جذباتی
9	ورزش کرنے سے جسم میں خون	A. سستہ بوجاتا ہے B. تیزی سے موڑتا ہے C. گاڑھا بوجاتا ہے D. زیادہ بوجاتا ہے
10	صحت و صفائی کے لئے کیا چیز زیادہ ضروری ہے؟	A. گوشت B. مرغ عن غذا C. ورزش D. کاربو بائیوریٹ