

Islamiat 9th Class Chapter 7 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	حضرت یوسف علیہ السلام نے اہل مصر کے لیے بچاؤ کی منصوبہ بندی کی	A. زلزلے سے B. سیلاب سے C. قحط سے D. بارش سے
2	مستقل کی منصوبہ بندی کا معنی ہے کہ انسان تیاری کرے	A. ماضی کے لیے B. حال کے لیے C. مستقبل کے لیے D. فائدے کے لیے
3	متوازن انسانی جسم اور انسانی پٹھوں کی نشوونما کے نتیجے میں انسانی جسم میں پیداوار بڑھتی ہے	A. خون کی B. انسولین کی C. نمکیات کی D. پروٹین کی
4	جسمانی ریاضت کیسے معاشرے کی بنیاد بنتی ہے	A. روحانی معاشرہ B. ترقی پزیر معاشرہ C. فلاحی معاشرہ D. صحت مند معاشرہ
5	اسلام کے پیش نظر ایسے معاشرے کی تشکیل ہے جس کے تمام شہری ہوں	A. غریب B. کم زور C. صحت مند D. امیر
6	جسمانی ریاضت کا ایک پہلو یہ بھی ہے	A. گھر سنوارنا B. ماحول سنوارنا C. حالات سنوارنا D. اخلاق سنوارنا
7	کھیل سے جب انسانی جسم صحت مند ہوجاتا ہے تو اس کے اثرات مرتب ہوتے ہیں	A. انسانی دماغ پر B. انسانی ہاتھ پر C. انسانی آنکھ پر D. انسانی دل پر
8	انسان کی جسمانی و زہنی صحت کے ساتھ براہ راست تعلق ہے	A. کھانوں کا B. کھیلوں کا C. دولت کا D. مصروفیت کا
9	گھڑ سواری ، نیزہ بازی، تیر اندازی، دوڑ، کشتی اور تیراکی جیسے کھیل شمار ہوتے ہیں	A. جسمانی ریاضت میں B. دماغی ریاضت C. معاشی ریاضت D. سیاسی ریاضت
10	وہ کون سا عمل ہے جس سے انسانی جسم صحت مند رہتا ہے	A. بنسنا B. ہر وقت کھانا C. ورزش کرنا D. سوتے رہنا