

Home Economics 9th Class Chapter 4 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	تر پکائے کا طریقہ شامل ہے	A. ابالنت، بھپ دینا اور دم پزیری B. ابالنت، فریز کرنا، اور دم پزیری C. فریز کرنا، سیکنا، بیک کرنا D. سیکنا ، بھاپ دینا اور دم پزیری
2	اون میں یک کرتے ہیں برتن کی اندورنی سطح اور کناروں پر چکنی لگائی جاتی ہے تاکہ بیک ہونے کے بعد	A. تیار شدہ غذا با آسانی برتن سے نکالا جاسکے B. تیار شدہ غذا کا ذائقہ برقرار رہے C. تیار شدہ غذا کی غذائیت برقرار رہے D. تیار شدہ غذا کی رنگت برقرار رہے
3	کھانا پکانے کا وہ طریقہ جس میں بھاپ اور پانی کا استعمال بالکل استعمال نہیں ہوتا کہلاتا ہے	A. تلنے کا طریقہ B. تر پکائے کا طریقہ C. مائیکرو ویو میں پکائے کا طریقہ D. خشک پکائے کا طریقہ
4	کھانے پکانے کے مقاصد ہوتے ہیں	A. غذا اور بضم ہوجاتے B. غذا مضر صحت جراثیم سے پاک C. غذا کی غذائیت اور وراثتی میں اضافہ کیا جائے D. ا، ب، ج
5	چند غذائیں ایسی ہوتی ہیں جنہیں اگر تازہ حالت میں کھلیا جائے تو وہ زیادہ فائد مند ثابت ہوتے ہیں	A. دالیں B. گوشت C. پھل اور سبزیاں D. انڈے
6	کھانا پکائے کے مضر اثرات بھی ہوتے ہیں	A. ان کا ذائقہ بدل دیتے ہیں B. صحت پر برے اثرات مرتب ہوتے ہیں C. خوراک میں موجود وٹامن اور معدنی نمکیات ضائع کرتے ہیں D. کھانوں کی غذائیت ختم ہوجاتی ہے
7	کھانوں میں تنوع پیدا کرنے کے لیے خوراک کو کس انداز سے سٹور کیا جاتا ہے	A. ٹینڈی جگہ پر B. بارش ، نمی سے محفوظ C. اچار ، چٹنی ، مرہ جٹ اور جام بناکر D. کپڑے مکڑوں سے بچاکر
8	ریفریجریٹر کو بقیے میں کم از کم کتنی مرتبہ فراست کیا جائے	A. ایک مرتبہ B. دو مرتبہ C. تین مرتبہ D. کئی مرتبہ
9	نپیکن کا سائز عموماً کتنے مربع انچ ہوتا ہے	A. 12 B. 16 C. 18 D. 23
10	مغربی طریقے کے رسمی انداز میں کھانا کس فرد سے شروع کیا جاتا ہے	A. میزبان B. مہمان C. عورت D. بزرگ
11	ایک فرد کے لیے ٹرے کا سائز عموماً کتنے انچ مناسب ہونا چاہیے	A. 14 16 ش B. 16 20 ش C. 12 20 ش D. 12 18 ش
12	مائیکرو ویو اوون میں استعمال کیے جانے والے برتن کیسے ہوتے ہیں	A. روایتی B. دھت کے C. مخصوص D. پلاسٹک
13	مسٹر خوان یا ٹرے کو ہمیشہ کس کپڑے کے ہونے چاہیے	A. سوتی B. ریشمی C. باریک D. گہرے رنگ کے
14	چاولوں کو ان کے بھگونے ہوئے پانی میں نہ پکائے سے کون سی غذائی اجزا ضائع ہوجاتے ہیں	A. پروٹین B. نشاستہ C. پروٹین اور نمکیات D. چکنی
15	تر پکائے کے طریقے میں کیا استعمال ہوتا ہے	A. پانی B. چکنی C. کونلوں پر سینگنا D. -

