

Home Economics 9th Class Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	دودھ کس طرح غذائی جزو کا بہترین ذریعہ ہے	A. سیلولوز B. آئرن C. وٹامن سی D. کیلشیم
2	وہ کون سا خاکہ ہے جس میں ایک دن کی غذائی ضروریات پوری کرنے سے متعلق رہنمائی ملتی ہے	A. فوڈ پیرائڈ B. جدول C. غذا کا تعین D. سرونک سفلز
3	کام کاج کی نوعیت کے لحاظ سے کون سی ضروریات مختلف ہوتی ہیں	A. تندرستی B. غذائی C. پانی کی مقدار D. نشوونما
4	جنگ فوڈز کس چیز سے بھر پور ہوتی ہے	A. غذائی قدر B. چکنائی C. غذائی اجزا D. وٹامن اور نمکیات
5	سبزیوں کو کس طرح غذائیں کہا جاتا ہے	A. محافظ B. تعمیری C. تخلیقی D. توانائی سے بھر پور
6	غذائی گروہوں کی تعداد ہے	A. دو B. تین C. چار D. چھ
7	متوازن غذا کو کس کا مجموعہ کہا جاتا ہے	A. غذائی اجزا کو B. پروٹین کو C. معدنی نمکیات کو D. وٹامن کو
8	ہوم اکنامکس کی تعلیم ایک اچھا شہری بننے میں ثابت ہو تی ہے	A. غیر معاون B. معاون C. مناسبت D. نا مناسب
9	لباس کا انحصار ہوتا ہے	A. نظریات پر B. معاشی اقدار پر C. روایات پر D. مذکورہ تمام
10	بے جالاڈ پیار اور حد سے زیادہ بچے کو بیگار دیتی ہے	A. سختی B. نرمی C. ڈانٹ ڈپٹ D. پیار
11	تین سے پانچ سال کے بچے کی جسمانی نشوونما ہوتی ہے	A. نہایت تیزی سے B. ابستگی سے C. کم D. بالکل نہیں
12	ڈرنے والے بچوں میں مختلف انجانے سے خوف پیدا ہوتا ہے	A. چھوٹی اور سچی کہانیاں سن لیتے ہیں B. چوروں و ڈاکوؤں کا خوف پیدا ہو جاتا ہے C. بیماری موت یا شکست کا خوف پیدا ہو جاتا ہے D. زکورہ تمام
13	چوری کی ایک وجہ یہ بھی ہوتی ہے کہ بچہ اپنا بدلی لینا چاہتا ہے	A. ماں باپ سے B. بہن بھائیوں سے C. سکول سے D. اساتذہ سے
14	چوری کا ایک وجہ یہ بھی ہے کہ بچہ اپنا بدلہ لینا چاہتا ہے	A. ماں باپ سے B. بہن بھائیوں سے C. سکول سے D. اساتذہ سے
15	افقی خطوط اساس دلاتے ہیں	A. چوڑائی کا B. لمبائی کا C. موٹا ہونے کا D. پتلے ہونے کا

