

Home Economics 9th Class Chapter 2 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	غیر سیر شدہ چکنائی عام درجہ حرارت پر سیال یا مائع میں ہوتی ہے اس کو کن زرائع سے حاصل کیا جاتا ہے	A. حیوانی B. انلجر C. بیتلنی D. دودھ، مکین، بالانی
2	پروٹین میں کتنے فیصد نائلرون پتی جاتی ہے	A. 12 فیصد B. 16 فیصد C. 18 فیصد D. 20 فیصد
3	مالتوز کو کون سی شوگر کہتے ہیں۔	A. سٹارچ شوگر B. ملک شوگر C. فروٹ شوگر D. ویجیٹل شوگر
4	انسانی جسم کے وزن کا کتنے فی صد حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے	A. ایک تہلی B. دو تہلی C. ای چوتھائی D. تین چوتھائی
5	غذا میں موجود کیمیائی مرکب جو جسم میں ایک یا ایک سے زائد کام سر انجام دینے کا زمہ دار ہوتا ہے	A. غذائی اجزاء B. غذائیت C. وثامن D. معدنی نمک
6	پروٹین کلوری نقص غذائیت کا شکار عام طور پر کس عمر کے بچے ہوتے ہیں	A. تین سے نو ماہ B. ایک سے تیزہ سال C. ڈھائی سے چار سال D. چار سال سے چھ سال
7	وٹامن اور نمکیات کی جسم و قلیل مقدار میں ضروریات ہوتی ہے اس لیے ان کو کہا جاتا ہے	A. میکرو غذائی اجزاء B. ملکرکرو غذائی اجزاء C. ضروری اجزاء D. غیر سیر شدہ غذائی اجزاء
8	غذائی اجزاء کی تعداد کتنی ہے	A. تین B. چار C. پانچ D. چھ