

## Home Economics 9th Class Chapter 2 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	مچھی کے گوشت میں پروٹین کی مقدار بوتی ہے۔	A. 5.6 B. 19.8 C. 19.0 D. 22.0
2	ایسے امیئنوا یسٹ جو جسم خود بخود تخلیق کر لیتا ہے اور جبکہ غذا کے زریعے حاصل کرنا ضروری نہیں کہتے ہیں۔	غیر ضروری امنو ایسٹز A. ضروری امنو ایسٹز B. کاربوبالینڈریشن C. پروٹین D. پروٹین
3	کاربوبالینڈریشن کے بہترین زرائع ہیں۔	A. دکر B. کھجور C. خشک میوه D. ا، ب، ج
4	کشمکش میں کاربوبالینڈریشن کی مقدار بوتی ہے۔	A. 71 B. 75.2 C. 78.3 D. 76.5
5	دو شکری مکربلات میں لیپکٹوز کو کہتے ہیں۔	A. سکروز B. ملک شوگر C. سٹارچ شوگر D. گلانکوجن
6	دوسرا شکری مکربلات میں سکروز کو کہتے ہیں۔	A. فروٹ شوگر B. سٹارچ شوگر C. ملک شوگر D. گلیکوز
7	کیمیاتی اعتبار سے کاربوبالینڈریشن کو تقسیم کیا جاتا ہے۔	A. دس گروپوں میں B. اٹھ گروپوں میں C. تین گروپوں میں D. چھ گروپوں میں
8	خالیمات کی نشوونما اور تعمیر و مرمت کرتے ہیں۔	A. معدنی نمکیات B. کاربوبالینڈریشن C. چکنلی D. پروٹین
9	وہ غذائی اجزا جو حرارت اور توانائی فراہم کرتے ہیں۔	A. چکنلی B. پروٹین C. کاربوبالینڈریشن D. الف، ب ، اور ج
10	غذا کے بنیادی اجزاء ہیں۔	A. چھ B. اٹھ C. سات D. چار
11	پروٹین ، کاربوبالینڈریشن ، اور چکنلی نسبتاً زیادہ مقدار میں جسم کو درکار بوتے ہیں ان کو کہتے ہیں۔	A. میکرو غذائی اجزاء B. غذائی اجزا C. ملٹیکرو غذائی اجزاء D. کوئی نہیں
12	بم زندہ رہنے کے لیے جو چیز بھی کہاتے ہیں اسے	A. کاربوبالینڈریشن کہتے ہیں B. غذا کہتے ہیں C. معدنی نمکیات کہتے ہیں D. چکنلی کہتے ہیں
13	بم زندہ رہنے کے لیے جو چیز کہاتے ہیں با پہنچے ہیں اسے	A. کاربوبالینڈریشن کہتے ہیں B. غذا کہتے ہیں C. معدنی نمکیات کہتے ہیں D. چکنلی کہتے ہیں
14	کون سی معدنی نمک خون کے سرخ زرات بناتے کے لیے ابھ بے۔	A. کلیشیم B. فلسفورس C. اٹرن D. ایوٹین
15	کون سے وثامن ، نباتاتی زرائع سے حاصل نہیں ہوتا۔	A. وثامن اے B. وثامن بی C. وثامن سی D. وثامن ڈی

