

Home Economics 9th Class Chapter 2 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	خاکستری مادے کو کہا جاتا ہے۔	A. نمکیات B. کاربوبنڈریٹس C. وٹامن D. چکنلی
2	کون سا معدنی نمک خون کے سرخ زرات بنائے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔	A. آئورٹین B. کلائیم C. اٹرن D. فلسفورس
3	کون سا معدنی نمک خون کے سرخ زرات بنائے میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔	A. آئورٹین B. کلائیم C. اٹرن D. فلسفورس
4	ایک گرام چکنلی میں کلوریز کی مقدار ہوتی ہے۔	A. کلوریز 6 B. کلوریز 9 C. کلوریز 5 D. کلوریز 8
5	نقص غذائیت سے مراد ہے۔	A. غذا کی کمی اور پیشی B. متوازن غذا C. غیر متوازن غذا D. غیر ضروری غذا
6	ایک نارمل ادمی کے وزن کا نقريبا حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے۔	A. 30 تک 40 سے B. 40 تک 50 سے C. 50 تک 60 سے D. 55 تک 65 سے
7	سکروی کی بیماری ہے۔	A. وٹامن سی کی کمی کی وجہ سے B. وٹامن بی کی کمی کی وجہ سے C. وٹامن ڈی کی کمی سے D. وٹامن کے کی کمی سے
8	وٹامن سی کا کیمیائی نام ہے۔	A. اسکاربیک ایسٹ B. پورک ایسٹ C. کلیسٹرول ایسٹ D. کوئنی نپس
9	وٹامن ڈی کی زیادتی کی وجہ سے اثرات مرتب ہوتے ہیں۔	A. مگکی بونے لگتی ہے B. بھوک ختم بوجاتی ہے C. شدید پیاس لگتی ہے D. اب، ج
10	بچوں کی بٹیل نرم بوجاتیں، پاؤں کی محراں چپٹی بوجاتیں، اور جسم پر داغ واضح بوجاتے اس بیماری کو کہتے ہیں۔	A. سوکھا پن B. رنکن C. شب کوری D. انینیا
11	اگر انکھوں میں پانی آنا بند بوجاتے اور انکھوں کا ڈھیلا خشک بوجاتے روشنی میں انکھیں چندھیانا شروع کر دیں تو اس بیماری کو کہتے ہیں۔	A. رینجا B. کواشیور کور C. شب کوری D. اندها پن
12	دانتوں کا اینفل بنائے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔	A. وٹامن سی B. وٹامن اے C. وٹامن کے D. وٹامن ڈی
13	چکنلی میں حل پزیر وٹامن ہے۔	A. سی B. ای C. اے D. کے
14	حیاتیں کا لفظ حیات سے لیا گیا ہے جس کے معنی ہیں۔	A. حیات کے لیے ضروری جزو B. حیات کے لیے پالی C. حیات کے لیے حرارت D. حیات کے لیے وٹامن
15	بھوک نہ لگے چڑاپن بوجاتے، قے اور سست آئے لگے بچوں کی شوونما رک جاتے تو اس پروٹین کی کمی سے پیدا شدہ بیماری کو کہتے ہیں۔	A. انینیا B. سوکھا پن C. کواشیور کور D. اسٹیو ملیشیا

