8th Class Home Economics Urdu Medium Chapter 2 Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	ہر وہ چبانے والی چیز جس سے ہماری بھوک ختم ہوتی ہے کہلاتی ہے.	A. اچھی غذا B. غذا C. متوازن غذا D. معیاری غذا
2	کس غذا کو خراب کھانے سے صحت جلد خراب ہوجاتی ہے.	A. سبزی B. گوشت C. دودھ D. پھل
3	کھانا کیسا ہونا چاہیے.	A. بد زائقہ B. خوش رنگ C. باسی D. ٹھنڈا
4	غذائی عادات ہر عمر میں کیا ہوتی ہیں.	A. ضروری B. کم C. بہت زیادہ D. فرق
5	غذا میں کچھ کیمیائی اجزا پائے جاتے ہیں جو ہمارے جسم میں مختلف کام سر انجام دیتے ہیں ان کو کہتےہیں	A. ضرورت B. طاقت C. غذائی جز D. بنیادی
6	اچھی صحت کا انحصار کس غذا پر ہے.	A. متوازن B. تھوڑی C. کم D. زیادہ