

Home Economics 6th Class Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	روزمرہ کی غذا میں کم از کم دو دھنہ شامل بونا چاہیے۔	A. دو پیالی سے زائد B. ایک پیالی C. ادھی پیالی D. چوتھائی پیالی
2	خشک پھلیں اور مٹر شامل ہیں۔	A. گوشت کے گروہ میں بیزیوں کے گروہ میں میٹھی اشیاء کے گروہ میں پھلوں کے گروہ میں
3	گوشت کے گروہ میں شامل ہیں۔	A. مالتے اور انگور بیتی اور ٹبل روٹی C. مجھی اور انتے جام ، مکہن
4	مجموعی طور پر کس گروہ کو دو سے تین مرتبہ روزانہ غذا میں شامل کرننا چاہیے۔	A. بیزیوں اور پھلوں کو بیوں کو C. دالوں اور اناج D. دودھ کے گروہ کو
5	روزمرہ خوراک میں اناج اور دالوں کے گروہ کو شامل کرنا چاہیے۔	A. دو سے تین مرتبہ B. چار سے چھ مرتبہ C. پانچ سے دس مرتبہ D. دس سے پندرہ مرتبہ
6	بنیادی غذائی گروہ کتے ہیں۔	A. پانچ B. چھ C. سلت D. دس
7	کتے غذائی اجرا جسمانی نشوونما اور صحت و تدرستی کے بے حد ضروری ہیں۔	A. دو B. تین C. چار D. چھ
8	ایک تدرست و توانا آدمی کو کتنے دن تک غذا نہ ملے تو وہ بھوک سے مرسکتا ہے۔	A. اتنے دن تک دو تین دن C. تین چار دن D. چار پانچ دن
9	بمیں غذا حاصل ہوتی ہے۔	A. صرف نباتی زرائع صرف جیواناتی زرائع سے صرف سمندر سے D. جیواناتی اور نباتاتی زرائع سے
10	لباس اور پارچہ بافی کس مضمون میں شامل ہیں۔	A. ریاضی B. جنرل سائنس C. یوم اکنامکن D. جغرافیہ