

Home Economics 6th Class Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	جسم کو کتنے ابھ معدنی نمکیت کی ضرورت ہوتی ہے	A. دس B. بیس C. پانچ D. نیس
2	نازہ پہل نباتی زرائی بیس	A. پروٹین کے B. چکنی کے C. وٹاٹن کے D. کیشیم کے
3	چکنی کے نباتی زرائی بیس	A. زینون، ناریل B. گھی، چربی C. بالانی، بیسی گھی D. چھوٹا گوشت ، کلیجی
4	جسم کو وٹامن اے ، ڈی . سی اور کے فراہم کرتی ہے	A. چکنی B. پروٹین C. شکر D. مالتوز اور شکر
5	کاربوبائلٹریٹس ہوتے ہیں	A. دو طرح کے B. تین طرح کے C. چار طرح کے D. پانچ طرح کے
6	کاربن ، اکسیجن اور پلیٹروجن مل کر بنتے ہیں	A. کاربوبائلٹریٹس B. وٹامن C. معدنی نمکیات D. نیل
7	انڈے ، دبی، پنیر سے حاصل کردہ پروٹین ہوتی ہے	A. نامکمل B. مکمل C. ناقص D. خراب
8	بمارے جسم کا سب سے زیادہ حصہ مشتمل ہے	A. پروٹین B. وٹامن C. کاربوبائلٹریٹس D. پانی
9	بنیادی غذائی اجزا ہیں	A. دو B. تین C. چار D. چھتے
10	کیشیم کی ضرورت پوری ہوتی ہے	A. یودھ سے B. آنس کریم سے C. صرف پنیر سے D. صرف پھلوں سے