

Home Economics 6th Class Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	بینائی کو صحیح رکھنے میں مدد دیتے ہیں	A. وٹامنز B. پروٹین C. حیاتیات D. معدنی نمکیات
2	ایک ادمی کے وزن کو کتنے فیصد حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے	A. 50 60 سے B. 55 60 سے C. 40 50 سے D. 30 40 سے
3	دل کی حرکت کو درست رکھنے ہیں	A. معدنی نمکیات B. وٹامنز C. کاربوپلیٹریش D. چکنی کے اجزاء
4	جسم کو کتنے لب معدنی نمکیات کی ضرورت ہوتی ہے	A. دس B. بیس C. یکس D. نیس
5	تازہ پہل نباتی زرائی ہیں	A. پروٹین کے B. چکنی کے C. وٹامن کے D. کیلشیم کے
6	چکنی کے نباتی زرائی ہیں	A. زینون، ناریل B. گھی، چربی C. بالائی، بیسی گھی D. چھوٹا گوشت، کلیجی
7	جسم کو وٹامن اے ، ڈی . سی اور کے فراہم کرتی ہے	A. چکنی B. پروٹین C. شکر D. مالتوز اور شکر
8	کاربوپلیٹریش ہوتے ہیں	A. دو طرح کے B. نین طرح کے C. چار طرح کے D. پانچ طرح کے
9	کاربن ، اکسیجن اور بلینٹروجن مل کر بنتے ہیں	A. کاربوپلیٹریش B. وٹامنز C. معدنی نمکیات D. نیل
10	انڈے ، دبی، پنیر سے حاصل کردہ پروٹین ہوتی ہے	A. نامکمل B. مکمل C. ناقص D. خراب