

## Home Economics 6th Class Chapter 2 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	کیلشیم کی ضرورت پوری ہوتی ہے۔	A. دودھ سے B. انس کریم سے C. صرف پنیر سے D. صرف پہلوں سے
2	روزمرہ کی غذا میں کم از کم دودھ شامل بونا چاہیے۔	A. دو پیالی سے زائد B. ایک پیالی C. ادھی پیالی D. چوتھائی پیالی
3	خشک پھلیں اور مٹر شامل ہیں۔	A. گوشت کے گروہ میں B. سبزیوں کے گروہ میں C. میٹھی اشیاء کے گروہ میں D. پہلوں کے گروہ میں
4	گوشت کے گروہ میں شامل ہیں۔	A. مالتے اور انگور B. چپتے اور ڈبل روٹی C. مجھلی اور انڈے D. جام، مکین
5	مجموعی طور پر کس گروہ کو دو سے تین مرتبہ روزانہ غذا میں شامل کرنا چاہیے۔	A. سبزیوں اور پہلوں کو B. گوشت اور دالوں C. دالوں اور اناج D. دودھ کے گروہ کو
6	روزمرہ خوراک میں اناج اور دالوں کے گروہ کو شامل کرنا چاہیے۔	A. دو سے تین مرتبہ B. چار سے چھ مرتبہ C. پانچ سے دس مرتبہ D. دس سے پندرہ مرتبہ
7	بنیادی غذائی گروہ کتنے ہیں۔	A. پانچ B. چھ C. سلت D. دس
8	کتنے غذائی اجزاء جسمانی نشوونما اور صحت و تدرستی کے بے حد ضروری ہیں۔	A. دو B. تین C. چار D. چھ
9	ایک تدرست و توانا آدمی کو کتنے دن تک غذا نہ ملے تو وہ بیوک سے مرسکتا ہے۔	A. تھنہ نہ تک B. دو تین دن C. تین چار دن D. چار پانچ دن
10	بمیں غذا حاصل ہوتی ہے۔	A. صرف بیاناتی زرائع B. صرف حیواناتی زرائع سے C. صرف سمندر سے D. حیوانی اور بیاناتی زرائع سے