

## Home Economics 10 Class Urdu Medium Chapter 6 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	کرتے کی چورائی بڑھتے کے لیے ڈالا جسکتا ہے:	A. پھولوں کا B. لیں کا C. رین کا D. کلیوں کا
2	اگر قمیض چورائی میں تنگ ہے تو گپیر دار فراک تیار ہو سکتا ہے	A. ہم رنگ پیشان لگا کر B. نیس لگا کر C. مختلف انداز میں پیشان ڈال کر D. پہلے دونوں
3	کپڑوں کو فیشن کے مطابق کرنے کے بارے میں کتنی تجاویز ہیں	A. 8 B. 9 C. 10 D. 11
4	لباس کی سلانی کوئی کام نہیں:	A. بے فائدہ B. انسان C. مشکل D. محت طلب
5	بماری خوراک میں کتنے امینوتروں کا موجود ہونا ضروری ہے	A. چیزوں کی ترتیب B. حرکت کی شکل میں C. ساکن شکل میں D. مختلف اشکال سے
6	کون سا وٹامن دماغ اور اعصاب کو مضبوط بناتا ہے:	A. وٹامن بی B. وٹامن اے C. وٹا من ڈی D. وٹامن سی
7	غذا مہپا کرتی ہے:	A. صحت و تندرستی B. وزن بڑھانا C. قد بڑھانا D. رنگ گورا کرنا
8	ایک گرام کا روپیٹریٹ سے حرارے حاصل ہوتے ہیں	A. پانچ B. دس C. تین D. چار
9	انتظام کس سے محفوظ رکھنے کی ترغیب دیتا ہے	A. نا اپلی B. بد انتظامی C. کامیابی D. معاونت
10	ادھیڑ عمر خواتین کے لباس لمبائی اور چورائی میں ہو:	A. تنگ B. بہت تنگ C. کھلا D. درمیانہ
11	ادھیڑ عمر کے لیے لباس کے رنگ بونے چاہیے:	A. گرے B. بلکے C. شوخ D. چمکیلے
12	بیبل اور سبزیاں جسم کو دیتی ہیں	A. روزانہ خوراک B. رنگن خوراک C. طاقت اور حرارت D. ذاتی
13	زندگی کے انوار کا آخری حصہ ہوتا ہے:	A. ادھیڑ عمر B. بڑھا پا C. درمیانی عمر D. نولوبلوغ
14	بے 50 سال کی عمر میں کافی بڑھ جاتی ہیں 35	A. غذائی ضروریات B. سماجی ضروریات C. آرٹیشی ضروریات D. مذہبی ضروریات
15	بے 50 سال کی عمر میں انسان کی ایک شناخت بن چکی ہوتی ہے 35	A. خاندان میں B. گھرانے میں C. معشرے میں D. ملک میں

