

Home Economics 10 Class Urdu Medium Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	گھریلو انصرام میں منصوبہ بندی اس پر عمل درآمد اور اس کے نتائج کا جائزہ لینے کی شامل ہے۔	A. اخلاقی حکمت عملی B. ذہنی حکمت عملی C. سیاسی حکمت عملی D. کچھ بھی نہیں
2	خوراک میں غذائی اجزاء شامل ہونے چلیے بر شخص کی	A. غذائی ضروریات کے مطابق B. جسمانی ضروریات کے مطابق C. گھریلو ضروریات کے مطابق D. ذہنی ضروریات کے مطابق
3	-انسان کے اندر قوت مدافعت پیدا کرتا ہے	A. وثامن ڈی B. وثامن سی C. وثامن بی D. وثامن اے
4	-گھر کی سجاوٹ میں ابھ حصہ ہے	A. آرٹ کا B. ترتیب کا C. صلاحیت کا D. مہارت کا
5	خائدانی وسائل سے مراد وہ ساری اشیاء جنہیں استعمال میں لا جائے کسی	A. مقصد کو حاصل کرنے کے لیے B. مقام کو حاصل کرنے کے لیے C. جایگا کو حاصل کرنے کے لیے D. گھر کو حاصل کرنے کے لیے
6	پاکستان کا سب سے بڑا مستہ ہے	A. گددا پانی B. بڑھتی ہوئی آبادی C. صحت کے مسئلہ D. تعلیم کے مسئلہ
7	پیکانیت کی کیفیت پیدا کرنے سے مراد ہے	A. اختلاف B. یکساخت C. ہم اینگریز D. مختلف
8	ضروریات کا خوش اسلوبی سے پورے ہونے کا انحصار بوتا ہے	A. امندی پر B. لخراجات پر C. افراد خانہ پر D. الف اور ج دونوں
9	کاربوبائلریش اور چکنی کے استعمال سے حاصل ہوتے ہیں	A. طاقت B. حرارت C. پروٹین D. مخت
10	پروٹین کے ذرائع ہیں	A. دو B. تین C. چار D. چھ
11	بچے کو انٹے کی زردی تھوڑی مقدار میں بینی چائی	A. پہلے مہینے میں B. دوسرا مہینہ میں C. تیسرا مہینہ میں D. چوتھے مہینے میں
12	قریباً ساری دنیا میں ناشتے کا ابھ جزو ہے	A. پہل B. سیزیل C. اناج D. گوشت
13	جوڑوں اور پتھروں کو نرم رکھتا ہے	A. ائرن B. پروٹین C. پانی D. وثامن اے
14	جسم سے فاضل مادوں کو خارج کرنے میں مدد دیتا ہے	A. پانی B. معدنی نمکیات C. ائرن D. فلسفورس
15	ایک بالغ انسان کو روزانہ پانی کی مقدار کی ضرورت ہوتی ہے	A. 2 گلاس سے B. 4 گلاس سے C. 6 گلاس سے D. 8 گلاس سے

