

10th Class Home Economics Chapter 3 Clothing Requirements of Different Age Group KPK Boards Online MCQ's

Sr	Questions	Answers Choice
1	بیٹوں اور داتنوں کی نشوونما کے لیے ضروری ہے	A. انرن B. کلشیم C. ایورٹن D. کلورین
2	پانی میں حل پزیر و ثامن ہے	A. وثامن ڈی B. وثامن بی کمپلیکس C. وثامن کے D. وثامن ای
3	وثامن بی کمپلیکس کتے وثامن کا مجموعہ ہے	A. وثامن 10 B. وثامن 15 C. وثامن 20 D. وثامن 25
4	وثامن سی کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے	A. سکرروی B. بیری بیری C. رکنس D. شب کوری
5	وہ وثامن جو چاری خون کو روکتے اور زخم مندمل کرنے میں مدد دیتا ہے	A. وثامن سی B. وثامن اے C. وثامن ای D. وثامن ڈی
6	حیوانی انٹریوں میں خود بخود پیدا ہوتا ہے	A. وثامن اے B. وثامن کے C. وثامن سی D. وثامن ڈی
7	حیوانات میں افرانش نسل کے لیے ابم ہے	A. وثامن اے B. وثامن سی C. وثامن ای D. وثامن کے
8	بماری غذا میں پروٹین موجود ہونی چاہیے	A. تقریباً 15 فیصد B. تقریباً 30 فیصد C. تقریباً 20 فیصد D. قریباً 40 فیصد
9	چکنائی کا بنیادی کام ہے	A. مختلف اعضا کی حفاظت کرنا B. جسم توانی کو و حرارت فراہم کرنا C. جسم کی نشوونما اور تعییر کرنا D. جسم کو قوت مدافعت فراہم کرنا
10	کاربوبیڈریٹس کے زیادہ استعمال سے جسم میں پیدا ہوتے ہیں:	A. وثامن B. معدنی نمکیات C. چکنے ترش D. امینو ترشے