

10th Class Home Economics Chapter 3 Clothing Requirements of Different Age Group KPK Boards Online MCQ's

Sr	Questions	Answers Choice
1	-گھریلو انصرام میں منصوبہ بندی اس پر عمل درآمد اور اس کے نتائج کا جائزہ لینے کی شامل ہے	A. اخلاقی حکمت عملی B. ذہنی حکمت عملی C. سیلسوی حکمت عملی D. کچھ بھی نہیں
2	�وراک میں غذائی اجزاء شامل ہونے چلیے بر شخص کی	A. غذائی ضروریات کے مطابق B. جسمانی ضروریات کے مطابق C. گھریلو ضروریات کے مطابق D. ذہنی ضروریات کے مطابق
3	-انسان کے اندر قوت دفاعت پیدا کرتا ہے	A. وثامن ڈی B. وثامن سی C. وثامن بی D. وثامن اے
4	-گھر کی سجاوٹ میں ابھ حصہ ہے	A. آرٹ کا B. ترتیب کا C. صلاحیت کا D. مہارت کا
5	خائدانی وسائل سے مراد وہ ساری اشیاء جنہیں استعمال میں لا جائے کسی	A. مقصد کو حاصل کرنے کے لیے B. مقام کو حاصل کرنے کے لیے C. جایداد کو حاصل کرنے کے لیے D. گھر کو حاصل کرنے کے لیے
6	پاکستان کا سب سے بڑا مسئلہ ہے	A. گندگی پانی B. بڑھتی بونی آبادی C. صحت کے مسئلہ D. تعلیم کے مسئلہ
7	بیکسائیٹ کی کیفیت پیدا کرنے سے مراد ہے	A. اختلاف B. پیکسائیٹ C. بہ اینگی D. مختلف
8	ضروریات کا خوش اسلوبی سے پورے ہونے کا انحصار بوتا ہے	A. امندی پر B. لغزاجات پر C. افراد خانہ پر D. الف اور ج دونوں
9	-کاربوبائلٹریس اور چکنی کے استعمال سے حاصل ہوتے ہیں	A. طاقت B. حرارت C. پروٹین D. محنت
10	پروٹین کے نزاعیں ہیں	A. دو B. تین C. چار D. چھ
11	بچے کو انڈے کی زردی تھوڑی مقدار میں دینی چاہئے	A. پہلے مہینے میں B. دوسرا مہینے میں C. نیسرا مہینے میں D. چوتھے مہینے میں
12	قریباً ساری دنیا میں ناشترے کا ابھ جزو ہے	A. پھول B. سیبزیل C. اناج D. گورشت
13	جوڑوں اور پیتوں کو نرم رکھتا ہے	A. ائرن B. پروٹین C. پلی D. وثامن اے
14	جسم سے فاضل مادوں کو خارج کرنے میں مدد دیتا ہے	A. پلی B. معدنی نمکیات C. ائرن D. فلسفورس
15	ایک بالغ انسان کو روزانہ پانی کی مقدار کی ضرورت بونی ہے	A. 2 گلاس سے 4 گلاس B. 6 گلاس سے 6 گلاس C. 8 گلاس سے 8 گلاس

