

10th Class Home Economics Chapter 1 Introduction to Textile & Clothing KPK Boards Online MCQ's

Sr	Questions	Answers Choice
1	بڑ خالدان کے مقاصد حیات اور بوتے بین	A. وعدے B. مسائل C. کچھ خوبیاں D. ج دنوں
2	-انسانی جسم کرتا رہتا ہے	A. فارغ B. مسلسل کام C. حرکت D. کچھ بھی نہیں
3	فہرست طعام بناتے وقت اس بات کا خیال رکھنا چلپے کہ یہ مطابق ہو	A. آہنی اور ضروریات کے B. گہرے کے C. افراد کے D. اوقات کے
4	چکنائی دراصل بوتی سے مرکب	A. پانی اور حیاتین کا B. گلسرین اور چکر ترشیوں کا C. وثامن اور نشسلتے کا D. معنی نمکیات اور پانی کا
5	جسم کی مناسب نشوونما اور کارکردگی کے لیے ضروری ہے	A. متوازن غذا B. غیر متوازن غذا C. پلے D. بوا
6	بھی ایسی غذاؤں کی ضروریات بوتی سے جس میں مقدار شامل ہو مناسب	A. پروٹین، چکنائی کی کاربوجنڈریٹ، وثامن کی نمکیات، پانی کی D. منکورہ نظام
7	جسم میں آئرن کی کمی سے مرض لاحق ہو جاتا ہے	A. رکنس B. (قللت خون) انیمیا C. سکروی D. شت کوری
8	بیموگلوین کا ایم جزو ہے	A. سوٹھیم B. کیاشیم C. فلسفورس D. انرن
9	وٹامن جو خون کو منجمد اور گاڑھا کرتا ہے	A. وٹامن اے B. وٹامن سی C. وٹامن کے D. وٹامن ڈی
10	وٹا من اے کی کمی سے مرض لاحق ہو جاتا ہے	A. شب کوری B. رکنس C. سکروی D. بیری بیری
11	غذا میں پروٹین کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے	A. بیری بیری B. سکروی C. رات کا انہما بن D. کو اشیز کور
12	پروٹین کا بنیادی کام ہے	A. مختلف اعضا کی حفاظت کرنا B. جسم کو توانائی و حرارت فراہم کرنا C. جسم کی نشونما اور تعمیر کرنا D. جسم کو قوت مدافعت فراہم کرنا
13	بماری خوراک میں کتنے امینتوترشوں کا بونا ضروری ہے؟	A. چار B. چھ C. اٹھے D. نو
14	پروٹین کی تعمیری اکٹیلیں ہیں	A. گلسرین B. چکر ترشے C. امینو ترشے D. چکنائی
15	زیادہ مشفت کا کام کرنے والوں کو روزانہ چکنائی استعمال کرنی چاہئے	A. گرام سے 40 گرام 30 B. گرام سے 50 گرام 40 C. گرام سے 60 گرام 50

