

## Psychology Fa Part 2 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	نمونی نفیبات کو کہا جاتا ہے	A. بچوں کی نشوونما B. بڑوں کی نشوونما C. ماحول کی نشوونما D. نہائی نشوونما
2	استغفار حمل سے لے کر موت تک حاری رہتا ہے	A. بالیدگی کا عمل B. نشوونما کا عمل C. نمو کا عمل D. آموزش کا عمل
3	نشوونما کے عمل کی اقسام ہیں	A. دو B. چار C. تین D. پانچ
4	مشہور مابر حیاتیات نے کہا کہ بنی نوع انسان کی نشوونما تمام عجائب میں سے سے بڑا عجوبہ ہے	A. برلاک B. کاکان C. رومن D. ولیم
5	پیدائش کے وقت سے لے کر دس بارہ بقئے تک کا عرصہ کہلاتا ہے	A. عبد شیر خوارگی B. عبد طفویلیت C. عبد بلوغت D. عبد شباب
6	بچے کا دوسرا لوگوں کے ساتھ جان پہچان اور میل میل پ کی نمو کا مکمل بونا کہلاتا ہے	A. وقوفی نشوونما B. جسمانی نمو C. سماجی نمو D. بالیدگی
7	بچوں کی پرورش میں والدین کا تربیتی انداز بہت ایم بوتا ہے جس کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. پانچ
8	بچوں میں خود اظہاری اور خود انضباطی کو ابیت دیتے ہیں	A. امریت یسند والدین B. غیر مزاحمتی والدین C. مزاحمتی والدین D. تعلیم یافہ والدین
9	وہ عمل جس میں بر نسل کے فرد میں اپنے آباؤ اجداد کے اوصاف منتقل ہوتے ہیں کہلاتے ہیں	A. تغیر B. وراثتی C. نمو D. وراثتی پہلو
10	تحقیقات سے ہے بات ثابت ہو چکی ہے کہ جسمانی اور ذہنی خصوصیات کی تشکیل کچھ تو ان خصوصیات کے اندر ہونی درجہ بلوغت پر مخصوص ہے اور کچھ فرد کی اپنی ذاتی محنت پر	A. مشق اور کوشش پر B. تعلیم پر C. تجربہ پر D. اپنی ذاتی محنت پر
11	تیرنے بائیسکل چلانے گیند پینکے یا کھیلنے جیسے انفرادی اعمال کہلاتے ہیں	A. فائلو جینٹیک B. بائیو جینٹیک C. جینٹیک D. فزیو جینٹیک
12	بر سطح پر عمر کی پختگی کے نتیجے میں بچے کی صلاحیتی بوتی رہتی ہیں	A. کم و زیادہ B. تغیر پذیر C. غیر تغیر پذیر D. منظم و متوازن
13	جب عمل آموزش کی بدولت ترقی یا ارتقا واضح کرنا مقصود ہو تو اصلاح استعمال کی جاتی ہے	A. نشوونما کی B. نمو کی C. بالیدگی کی D. پختگی کی
14	قبلہ فہم گفتگو کیلئے ضروری ہے کہ زبان کے عضلات میں موزوں حد تک ہو	A. نیزی B. روانگی C. مضبوطی D. لچک
15	پیدائش کے وقت عموماً بچے کا قد بوتا ہے	A. سیٹھی میٹر سے 53 سیٹھی میٹر تک 43 B. سیٹھی میٹر سے 55 سیٹھی میٹر تک 45 C. سیٹھی میٹر سے 65 سیٹھی میٹر تک 55 D. سیٹھی میٹر سے 53 سیٹھی میٹر تک 40

16 ماحول مطابقت پنیری کے نفیتی عمل سے تعلق رکھتے ہیں

- A. فوں و فعل  
B. وقوف و ذیلت  
C. مشروطیت  
D. عمل آموزش

17 جیاتیاتی اور نفیتی مابر جین پیاجے کا تعلق تھا

- A. سویٹر لینڈ  
B. امریک  
C. جرمنی  
D. انگلینڈ

18 پیاجے کی وقوفی نشوونما کی منازل و مدارج ہیں

- A. دو  
B. تین  
C. چار  
D. پانچ

19 پیدائش سے دو سال تک کی عمر کے دور میں بچے تفکر کی نسبت دنیا کے بارے میں علم حاصل کرتے ہیں

- A. حسی کردار کے ذریعے  
B. حرکی کردار کے ذریعے  
C. رسمی عمل کے ذریعے  
D. الف اور ج

20 بچے حسی حرکی دور کی سب سے اہم تحصیل حاصل کرتے ہیں

- A. استقرار اشیاء کا تصور  
B. خود مرکزیت کا تصور  
C. تجربید میں سوچنے کی صلاحیت  
D. عالمتی الفاظ کے ذریعے اظہار

21 بارہ سال اور اس سے اوپر کی عمر میں دور شروع پوچھتا ہے

- A. رسمی عملی درجہ  
B. ٹھوہر عملی درجہ  
C. قبل عملی درجہ  
D. حسی حرکی درجہ

22 نارمل انسانی نشوونما کا ایک نظریہ پیش کیا جو انسان کی ساری زندگی پر محیط ہے

- A. فرانٹ نے  
B. ایرکن نے  
C. واشنن نے  
D. ولیم نے

23 بلوغت کے آغاز کے ساتھ ہی بچے کیلئے اہم ترین کام اپنی ذات کی حاصل کرنا ہے

- A. شناخت  
B. حقیقت  
C. نسکین  
D. تکمیل

24 اپنے اخلاقی نمو کے نظریہ میں لوگوں کے انصاف پر مبنی اخلاقی طرز فکر پر توجہ دیتا ہے

- A. ایرکن  
B. کوبلبرگ  
C. واشنن  
D. فرانٹ

25 کوبلبرگ نے اخلاقی استدلال کیلئے چھہ مدارج کو سطحون میں تقسیم کیا ہے

- A. تین  
B. چار  
C. پانچ  
D. چھہ

26 شکل کے بصری ادراک کی قابلیت ہوتی ہے

- A. خداداد  
B. پیدائشی  
C. عملی  
D. الف اور ج

27 ایرکن نے نشوونما کے بھرمان بیان کئے ہیں

- A. اتنہ  
B. چھہ  
C. چار  
D. نس

28 درجہ حرارت کی حس بچے میں موجود ہوتی ہے

- A. پیدائش سے قبل  
B. پیدائش کے بعد  
C. شیر خوارگی کے دور میں  
D. لڑکیں کے دور میں

29 نوزائیدہ بچے عام بول چال کی حد تک سن سکتے ہیں

- A. سریلی اوازیں  
B. نیز اوازیں  
C. بلکی اوازیں  
D. ہر طرح کی اوازیں

30 بچوں کے اخلاقی موضوعات کے بارے میں سوچنے کے انداز کا انحصار ان کی وقوفی نشوونما کردار اور ہے

- A. تربیت پر  
B. خدوخال پر  
C. تعلیمی ماحول پر  
D. اخلاق پر

31 بچے لوگوں جگہوں اور اشیاء کا عالمتی الفاظ کے ذریعے اظہار کرنا شروع کر دیتے ہیں

- A. ایک سے پانچ سال کی عمر میں  
B. دو سے سات سال کی عمر میں  
C. دو سے دس سال کی عمر میں  
D. ایک سے سات سال کی عمر میں

32 لوگوں کو نسل اگے بڑھانے کی ضرورت محسوس ہوتی ہے یعنی وہ نئی نسل پیدا کرنا اور ان کی رینتمائی کرنا جاتے ہیں تقریباً

- A. بیس سال کی عمر میں  
B. تیس سال کی عمر میں  
C. چالیس سال کی عمر میں  
D. پچاس سال کی عمر میں

33 محبت کرنے کا عمل بھی شناخت کی حد بندی کی کوشش میں شامل ہے

- A. ایرکن کے مطابق  
B. پیاجے کے مطابق  
C. فرانٹ کے مطابق  
D. النٹھے لاک کے مطابق

- 34 کا لفظ ملخوذ ہے (Health) صحت A. عربی زبان  
B. عربانی زبان  
C. لاطینی زبان  
D. یونانی زبان
- 35 ایک صحت مند شخص پر وقت تیار رہتا ہے پورا کرنے کے لئے A. سماجی تقاضے  
B. ملحوظی تقاضے  
C. معائشی تقاضے  
D. معاشرتی تقاضے
- 36 کرہ ارض پر ایسی ذی حیات جو اپنے ماحول کے ساتھ مطلبقت اختیار کر لیتی ہے وہ قائم رکھتی ہے اپنی A. نسل  
B. ارثاء  
C. بقاء  
D. اب، دونوں
- 37 فرد کی زندگی کے معوار کو بلند کرتے ہیں صحت اور A. مطلبقت  
B. تدرستی  
C. نظریات  
D. عملی اقدامات
- 38 صحت کیلئے وہ نفسیاتی اصول نظریات اور تقاضے ہیں جو صحت کی ترویج و ترقی کیلئے ضروری ہیں کہلاتی ہے A. نشوونما کی نفیيات  
B. سماجی نفیيات  
C. صحت کی نفیيات  
D. نموئی نفیيات
- 39 مخفف ہے WHO A. بین الاقوامی تنظیم صحت  
B. بین الاقوامی ادارہ صحت  
C. بین الاقوامی تحفظ صحت  
D. ان میں سے کوئی نہیں
- 40 پاکستان میں ناخواندگی کا تنااسب زیادہ ہے A. صحت کی نسبت  
B. خواوندگی کی نسبت  
C. سہولیات کی نسبت  
D. شرح روز گار کی نسبت
- 41 پاکستانی نفیيات دانوں کی تنظیم (پی پی اے) کا نواں بین الاقوامی اجلاس منعقد ہوا A.ء میں 1990  
B.ء میں 1992  
C.ء میں 1994  
D.ء میں 1996
- 42 اچھی صحت فرد کی بیوی گروہ کی اثر انداز ہوتی ہے A. فرد کے کردار  
B. خاندان  
C. ملک  
D. معاشرے
- 43 باقاعدہ مذہب کے آئے سے پہلے دیوی اور دیوتاؤں کی اساطیری روایات نے متاثر کئے رکھا انسانی فکر اور A. کردار  
B. اخلاق  
C. روبی  
D. تہذیب
- 44 انسانی تاریخ میں اساطیری نکتہ نظر صدیوں تک حوالے سے قائم رہا A. جسمانی صحت  
B. ذہنی صحت  
C. روحانی صحت  
D. معاشرتی کردار
- 45 وہ افراد جو ننلوی اشیاء کی محبت میں مبتلا ہو جاتے ہیں وہ کبھی خوش نہیں رہ سکتے کیونکہ وہ دور ہو جاتے ہیں A. اپنے خدا سے  
B. اپنے مقصد سے  
C. اپنی روایت سے  
D. الف ب ج نہیں
- 46 طبی نکتہ نظر کا آغاز یونان میں تعلیمات سے ہوا A. سقراط کی  
B. ارسطو کی  
C. بقراط کی  
D. افلاطون کی
- 47 طبی نکتہ کی رو سے بیماریوں کی تشخیص اور علاج کیا جاتا ہے A. عضویاتی بنیادوں پر  
B. عضلاتی بنیادوں پر  
C. کرداری بنیادوں پر  
D. ذہنی سطحی بنیادوں پر
- 48 نے کی تئی (Alcmaeon) دماغ کی سب سے پہلی چبر پہاڑ الکیمون A. پانچویں صدی عیسوی میں  
B. چھٹی صدی عیسوی میں  
C. ساتویں صدی عیسوی میں  
D. آٹھویں صدی عیسوی میں
- 49 اسلام کے مطلب انسانی شخصیت مشتمل ہے جتنوں پر A. تین  
B. چار  
C. دو  
D. پانچ
- 50 مشہور مسلم مفکر ابو حامد مجدد الغزالی خراسل کے قیصہ ..... میں پیدا ہوئے A. ار  
B. رے  
C. طوں  
D. اچ
- 51 افراد کی شخصیت انفرادی اختلافات کی وجہ سے بیرونی دباو اور ماحولی شرائط کو انداز میں قبول کرتی ہے A. انفرادی  
B. اجتماعی  
C. گھومنے

- 52 کے مطابق جیون سائیہ کی موت پر دباؤ کی شدت بوتی ہے (SRRS) بومز اور رابی کے سماجی مطلبکت کے سکیل  
 A. 73%  
 B. 65%  
 C. 100%  
 D. 53%
- 53 بعداز صدماتی دباؤ کے عارضہ کے علاج کیلنے موثر طریقہ علاج ہے  
 A. گروہی طریقہ علاج  
 B. کربابنی طریقہ علاج  
 C. کرداری طریقہ علاج  
 D. موکل مرتكز طریقہ علاج
- 54 شدید اضطراری عارضہ کم سے کم دو دن اور زیادہ سے زیادہ صدمے کے بعد لاحق ہو جاتا ہے  
 A. تین بقتوں  
 B. چار بقتوں  
 C. پانچ بقتوں  
 D. چھ بقتوں
- 55 بمیں زندگی کے مختلف مقاصد حاصل کرنے کے قابل بناتی ہے  
 A. توجہ  
 B. ذہنی ہم اینگی  
 C. تشویش  
 D. اضطراب
- 56 تشویش کے پہلو بین  
 A. دو  
 B. تین  
 C. چار  
 D. پانچ
- 57 بسیار خوری کا مرض لاحق ہوتا ہے  
 A. چین میں  
 B. بلوغت میں  
 C. نوجوانی میں  
 D. بڑھی میں
- 58 پرخوری کے مريض عام طور پر ایک دفعہ میں کیلوریز لے لیتے ہیں  
 A. 1500 تک 2000 سے  
 B. 1500 تک 4000 سے  
 C. 1500 تک 3000 سے  
 D. 1500 تک 5000 سے
- 59 مخصوص بے جاخوف کے علاج کیلنے سب سے زیادہ موثر پایا گیا ہے  
 A. عدم تھیسیں  
 B. افکار و افعال کی بندش  
 C. نفسیاتی طریقہ علاج  
 D. یونانی طریقہ علاج
- 60 یک تخمی جزوں میں بھائیوں میں یہ عارضہ بہت زیادہ عام ہے  
 A. شدید اضطراری عارضہ  
 B. بعداز سانحاتی عارضہ  
 C. عمومی تشویش کا عارضہ  
 D. اضطراری عارضہ
- 61 کے مطابق تناول کی خرابیوں کی اقسام میں (DSM iv) ڈی لیس ایم چہارم  
 A. دو  
 B. تین  
 C. چار  
 D. پانچ
- 62 جب دو ناپسندیدہ مقاصد میں سے کسی ایک ناپسندیدہ مقصد کو اختیار کرنا پڑے تو اس وقت پیدا ہوتی ہے  
 A. گریز گریز کشمکش  
 B. حصول گریز کشمکش  
 C. حصول حصول کشمکش  
 D. خیبت
- 63 دباؤ کی صورت میں حیاتیاتی رد عمل کی جو صورت بتتی ہے اس میں غدہ نخامیہ سے رطوبت خارج ہوتی ہے  
 A. کارٹی سول  
 B. تہائراکن  
 C. کارٹی کوترافک  
 D. ان میں سے کوئی نہیں
- 64 جب کشمکش طوالت اختیار کر جائے تو فرد شکار ہو جاتا ہے  
 A. دباؤ  
 B. نفسیاتی بیماری  
 C. ذہنی بیماری  
 D. خیبت
- 65 جسمانی دباؤ کا فوری نتیجہ ٹکراو یا صورت میں سامنے آتا ہے  
 A. فرار  
 B. فراموشی  
 C. فکر  
 D. فراغت
- 66 دباؤ کو پیدا کرنے میں ابھی ترین وجہ ہے  
 A. زندگی مشکلات  
 B. زندگی کی اسائشیں  
 C. زندگی کی تبدیلیں  
 D. زندگی میں ٹھراو
- 67 زندگی کے واقعات جو کسی بھی فرد کو پیش آئے ہیں وہ بونے ہیں  
 A. ایک جیسے  
 B. دو طرح کے  
 C. مختلف  
 D. ان میں سے کوئی نہیں
- 68 انسانی جسم میں تبدیلی کا عمل مکمل بونے پر رک جائے تو اسے کیا کہتے ہیں  
 A. بالیدگی  
 B. نشونما  
 C. پختگی  
 D. ان میں سے کوئی نہیں

69	بیشونا نفیبات کا دائرہ عمل کب سے شروع ہوتا ہے	C. طولیت کے دور سے D. ان میں سے کوئی نہیں
70	پیچھے کا بیل کرده غیر مرکزیت کا تصور ٹوپی نشونام کے کس درجے میں پایا جاتا ہے	A. ثبوس عملی درجہ B. باضابطہ عملی درجہ C. قبل عملی درجہ D. حسی حرکی درجہ
71	کس معیار کی روح سے اکثیریت کا کردار نارمل ہوتا ہے	A. طبی معیار B. سماجی معیار C. اسلامی معیار D. شماریاتی معیار
72	طالب علم کو دونالپسندیدہ مضامین میں سے کسی ایک مضامون کو چنتا پڑے تو اس صورت حال کو کیا کہا جائے گا	A. حصول گریزی نصانم B. دوبرا گریزی نصانم C. دوبرا حصولی نصانم D. کثیر حصولی گریزی نصانم
73	خواتین کا میں کس مرض کا تعلق صفاتی ستھرانی سے ہے	A. فربیبا B. نسلط امیز اجباری اغوال C. برستی D. نشویش
74	شیزوفرینیا کے مريضن میں وابیسے کس حس سے متعلق ہوتے ہیں	A. بصری حس B. سمعی حس C. لمسی حس D. تمام حواس سے
75	بے تحاشا کہانا اور پھر ناموزن طریقے سے اس کی تلافی کرنا کون سا مرض ہے	A. کم خوری B. پر خوری C. binge eating D. purging
76	سمراجت کے عمل کی ابتداء کب سے ہوتی ہے	A. قبل از پیدائش B. پیدائش کے بعد سے C. بلوغت سے D. جوانی سے
77	بسمراجت کا عمل کب سے ختم ہوتا ہے	A. نوجوانی پر B. بلوغت پر C. بڑھائی میں D. موت پر
78	نش کے عادی افراد نش کی کیفیت طاری کرنے کے لیے کیا کرتے ہیں	A. بیٹھنے کی کیسان مقدار استعمال کرتے ہیں B. رقد رفتہ نش کی بکسل مقدار بڑھاتے ہیں C. رقد رفتہ نش کی مقدار کم کر دیتے ہیں D. یہ تمام بیانات درست ہیں
79	تعصب دور کرنے کی سب سے موثر تدبیر کون سی ہے	A. تعلیم B. میازرت C. تنظیم D. رابطہ و تعاون
80	تعصب دور کرنے کی سب سے موثر تدبیر کون سی ہے	A. تعلیم B. میازرت C. تنظیم D. رابطہ و تعاون
81	جنسی برسلائی کا شکار زیادہ کون لوگ ہوتے ہیں	A. عورتیں اور مرد B. مرد اور بچے C. عورتیں اور بچے D. یہ سب
82	جنسی برسلائی کا شکار زیادہ کون لوگ ہوتے ہیں	A. عورتیں اور مرد B. مرد اور بچے C. عورتیں اور بچے D. یہ سب
83	سماجی قریب و بعد کی پیمائش کرنے والے پیمانہ کس کا وضع کرده ہے	A. لکرٹ B. ٹھہر سٹون C. بوکارڈس D. اس گذ
84	خوابشک کی تسکین کے لیے اٹکن اصول کی پیروی کرتی ہے	A. خارجی اصولی B. اصول حقیقت C. اصول لذت D. معاشرتی اصول
85	فراء کے مطابق لا شعوری مواد کو شعور میں لانے کے لیے کون سی تکنیک سب سے زیادہ مفید ہے	A. خوابیں کا انجیزیہ B. ازاد تلازم C. انسروپیو D. یہ سب
86	کس مابر نفسات کا کہنا ہے کہ انسان عقلی اور غیر عقلی اور غیر عقلی دونوں خواص کا مالک ہے	A. فرانٹ B. البرٹ ایلیں C. راجرڈ D. ان میں کسی نے نہیں

87	کس ملبر نفسلات نے نفسانی اور سماجی نموکا نظریہ دیا	A. پیاج B. کوبلرگ C. ایرکن D. واشن
88	کوبلرگ کے اخلاقی نمونے کے نظریے کے مطابق اخلاقی شونما کے کتنے مدارج ہیں	A. دو B. چھ C. چار D. اٹھ
89	نشونما کی نفسیات زندگی کے کن ادوار کا مطالعہ کرتی ہے	A. بچین B. بڑھا C. نو بلوغت D. پہ تمام
90	پیاج کا تعلق کس جگہ سے تھا	A. امریک B. فرانس C. جپان D. سویٹزرلینڈ
91	فراءud کے تصوراتا پر کس نظریہ کو استوار کیا گیا	A. سماجی نمونہ کا نظریہ B. وقوفی نموکا نظریہ C. اخلاقی نمونہ کا نظریہ D. جسمانی نمونہ کا نظریہ
92	مسلمان مفکرین کے نزدیک انسانی شخصیت کی کتنی جہتیں ہیں	A. چار B. تین C. دو D. ایک
93	کون سے نکتہ نظر کے مطابق زینی صحت کا تعلق دماغ کی ساخت اور افعال سے ہے	A. منبی B. نفسیاتی نکتہ نظر C. عصبی نکتہ نظر D. سماجی نقطہ نظر
94	مکمل جگہوں کے خوف کو دور کرنے کا موثر طریقہ کون سا ہے؟	A. باقاعدہ اعدام تحسیس B. سلیکوٹ رام C. شک تھراہی D. زینی تشدد
95	اقدام قتل تشد کی کون سی قسم ہے	A. جنسی تشدد B. جسمانی تشدد C. جذباتی تشدد D. زینی تشدد
96	اذان سن کر سرپر دوپٹہ اور ڈھنا روبی کو کون سا جز ہے	A. کراداری B. جذباتی C. وقوفی D. تاثری
97	راتے عامہ کی تشكیل میں کون سا غصر سب سے ابھ ہے	A. رتبہ B. گرشت تجربات C. معائشی حشت D. ابلاغ عامہ
98	بہر سون کا شرحی پیمانہ کتنے درجات پر مشتمل تھا	A. پانچ B. سات C. نو D. گیارہ
99	غیر طبعی کردار غلط آموزش کا نتیجہ ہے کون قرار دیتا ہے	A. تحلیل نفسی کے مابرین B. کراداری مابرین C. مسلمان مفکرین D. تشكیلی مکتبہ فکر کے مابرین
100	انکس اصول کے تحت کام کرتی ہے	A. اصول لذت پسندی B. اصول حقیقت پسندی C. اصول مثالیت پسندی D. اصول عام
101	ازاد تلازم کا طریقہ کس نے استعمال کیا	A. لیٹلر B. فرانٹ C. واشن D. ایرکن
102	ربنمائی کی کون سی قسم انسانی وسائل کے تحفظ کی ضامن ہے	A. قانونی B. سماجی C. تعلیمی D. پیشہ و رانہ
103	عقلی کردار مشاورت کی تکنیک کا بائی کون تھا	A. کارل راجرز B. فرانٹ C. البرٹ ایلس D. تھارن ڈائیک
104	ایرکن نے نشوونما کے کتنے بھراؤ کا ذکر کیا ہے	A. چار B. اٹھ C. تین

105	پیاجے کے مطابق قبل عملی درجہ کب شروع ہوتا ہے	A. دو سال سے B. اٹھاڑہ سال بعد C. پیدائش سے گوارہ سال D. سات سے گوارہ سال
106	:کوبیلبرگ نے شونمنام کا کون سا نظر پیش کیا	A. جسمانی B. وقوفی C. سماجی D. اخلاقی
107	دیوی دیوٹا کی صحت میں اب کردار ادا کرتے ہیں۔ کس نکہ نظر کا خیال ہے:	A. طبی B. منہی C. سماجی D. اساطیری
108	مولانا اشرف تھانوی کے نزدیک انسان کی شخصیت کی کتنی جیبنی ہے	A. دو B. تین C. چار D. چھ
109	مولانا اشرف علی تھانوی کے نزدیک انسان کی شخصیت کی جیبنی ہے	A. دو B. تین C. چار D. چھ
110	حبانے علوم اور کیمیاء سعادت کن کی مشہور تصانیف ہیں	A. امام غزالی B. ابن سینا C. ابن خلدون D. اشرف علی تھانوی
111	کیلی جگہوں کے خوف کا پتربیں علاج کونسا ہے	A. ورزش B. اچھی غذا C. عدم تحسیں D. دودھ
112	شرف علی تھانوی کا طریقہ علاج کونسا ہے	A. تحلیل نفسی B. شخف مرتكب طریقہ علاج C. سلوک D. کرداری طریقہ علاج
113	تعصب سے مراد ہے	A. غصہ B. سماجیت C. پہلے سے کیا پو فصلہ D. جذبہ
114	کس کا سرحی پیمانہ گوارہ نکاتی ہے	A. اس کڈ B. لیکڑت C. بوگارٹس D. تھرسون
115	سماج دشمن کردار کیا مراد ہے	A. اعلیٰ کردار B. مجرمانہ کردار C. وراثتی کرادر D. سیلسلی کردار
116	درج زیل میں سے بنیادی گروہ کونسا ہے	A. سکول B. مسجد C. خاندان D. بھ جولی
117	درج زیل میں سے بر قی ابلاغ کا زریدعہ کونسا ہے	A. اخبار B. کتاب C. ریپورٹ D. میگزین
118	سمراجیت کا عمل کب ختم ہوتا ہے	A. نوجوانی پر B. بلوغت پر C. بڑھائیے پر D. موٹ پر
119	کس مشاورت کا مقصد عرفان ذات پیدا کرنا ہے	A. شخص مرتكب طریقہ علاج B. کرداری طریقہ علاج C. تحلیل نفسی D. عقی کرداری
120	لازات کا تصویر کس نے پیش کیا	A. کارل راجزر B. واشنن C. فرانٹ D. تھارن ڈائیک
121	شخصیت کے کس نظام کا تعلق اخلاقیات سے ہے	A. لازات B. انا C. ضمیر D. ان میں سے کوئی نہیں
122		A. پختنگی پر B. نہی شوونما پر

- C. تعلیم پر  
D. سماجی تربیت پر
- A. مطابقت  
B. نارمل  
C. آموزشی  
D. ادار کی
- A. عقلی جذباتی تکنیک  
B. تحلیل نفسی  
C. غیر بدایتی مشاورت  
D. بدایتی مشاورت
- A. دس عوامل  
B. آئھے عوامل پر  
C. چھ عوامل  
D. سات عوامل پر
- A. شعورنا کی نفیبات  
B. ماحولی نفیبات  
C. عمومی نفیبات  
D. رینمانی و مشاورت کی نفیبات
- A. شونمناکی نفیبات  
B. ماحولی نفیبات  
C. عمومی نفیبات  
D. رینمانی و مشاورت کی نفیبات
- A. سگریٹ کا  
B. بیرونی کا  
C. بہنگ کا  
D. جرس کا
- A. سرثیا کا  
B. انشقاق زینی کا  
C. خط عظمت کا  
D. اختلال زینی کا
- A. تین  
B. چھ  
C. دو  
D. سات
- A. بجن  
B. جوانی  
C. نوبیوغت  
D. تمام انوار
- A. تین  
B. دو  
C. پانچ  
D. سات
- A. مل کا  
B. پہن ہوائیوں کا  
C. پاب کا  
D. چچا کا
- A. سکر  
B. پیلو  
C. والشن  
D. فراٹ
- A. پوغ بتنے سے  
B. پیدائش کے بعد سے  
C. طفولیت کے دور سے  
D. بلوغت کے دور سے
- A. گریز گریز تصادم  
B. حصول گریز تصادم  
C. حصول حصول تصادم  
D. کثیر الحصول گریز تصادم
- A. طبی معیار  
B. نفسانی معیار  
C. معاملہ رتی معیار  
D. اسلامی معیار
- A. نفیباتی طریقے علاج سے  
B. الدویات سے  
C. تعزیدات سے  
D. چڑی بوشیوں سے
- A. قلم  
B. ویسی-ار  
C. ریٹیو  
D. اخبار

140

فرد کی کارکردگی صحت مندی اور طویل عمری کا راز کس میں پوشیدہ ہے؟

- B. پوا اور پانی پر  
C. چکنٹی اور شکر پر  
D. ماحول پر

141

کس غذا میں ایسے تمام لازمی اور بنیادی غذائی اجزاء موجود ہوتے ہیں جو فرد کی صحت کے لئے ضروری ہیں؟

- A. تو اناتی سے بھرپور غذا  
B. سبزیوں پر مشتمل غذا  
C. پھلوں پر مشتمل غذا  
D. متوازن غذا

142

فرد کی غذائی عادات پر کون سے عوامل اثر انداز ہوتے ہیں؟

- A. معلمی، سماجی، ماحولی عوامل  
B. فرد کی عمر اور روپیہ  
C. شخصی اقدار اور پیشہ  
D. الف اور ج دونوں

143

بچے کی غذائی عادات کو بنائے کا بگاڑنے کا سب سے زیادہ زمہ دار کون ہے؟

- A. دوست  
B. رشتہ دار  
C. مل  
D. باپ

144

فرد کے لئے پانی کی ضرورت کا تعین کس بات کو منظور رکھ کر کرنا چلیتے؟

- A. کام کی نوبت  
B. موسم کی شدت  
C. قمر اور اسپل  
D. جسم سے خارج ہونے والی پانی کی مقدار پر

145

پھلوں اور سبزیوں میں کون سے بنیادی غذائی اجزاء پلے جاتے ہیں؟

- A. پانی  
B. قدرتی شکر  
C. پروٹین  
D. سب کچھ

146

کن افراد کو معمول سے زیادہ حراروں والی خوارک کی ضرورت پوتی ہے؟

- A. صحت مند بالع افراد  
B. حاملہ خاتون  
C. بزرگ  
D. سب کے سب

147

وزن کو متوازن رکھنے کے لئے کس غذائی جز کا وافر استعمال کرنا چلیتے؟

- A. شکر  
B. گوشت  
C. سبزی اور پھل  
D. وٹامن

148

ایک گرام چکنٹی میں کتنے حرارے پلاتے جاتے ہیں؟

- A. 4  
B. 6  
C. 9  
D. 5

149

ایک گرام پروٹین میں کتنے حرارے پلاتے جاتے ہیں؟

- A. 4  
B. 6  
C. 5  
D. 7